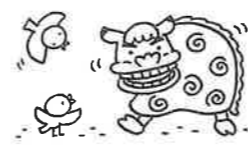


1月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	休園 元旦			
2	木				
3	金				
4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月	始業式	豆腐とわかめのみそ汁 鶏肉のつくね煮 マカロニサラダ パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	
7	火		コンソメスープ ポテトのクリーム煮 海藻としらすのサラダ 煮リンゴ	柔らかか煮込みうどん 牛乳	
8	水		なすのみそ汁 魚の煮物 切り昆布の煮物 パナナ	豚とひじきのリゾット 牛乳	
9	木		春雨スープ 八宝菜 肉団子 みかん	バナナパンケーキ 牛乳	
10	金		キャベツのみそ汁 はんぺんの卵ピカタ ほうれん草のごま和え 煮リンゴ	柔らかわかめご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日			
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	囲碁教室	白菜と大根のみそ汁 親子煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ	豆腐ナゲット 牛乳	
15	水	英会話スポーツ教室 ゆり誕生会・おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 鶏肉と豆腐の煮物 カラフル粉ふき芋 みかん (鮭)	やわらかまぜご飯 麦茶	
16	木	パンの日	ジュリエンスープ トマトハンバーグ ほうれん草のサラダ パナナ	じゃが芋のミルク煮 牛乳	
17	金		豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 豆腐のくず煮 煮リンゴ	フルーツ 牛乳	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	泉子育て観音(ゆり) お弁当の日	お弁当・飲み物持参	蒸しパン 牛乳	身体測定 (ゆり)
21	火		じゃが芋のみそ汁 ブロッコリーのごま和え 鶏肉とレバーのコンソメ煮 みかん	フルーツヨーグルト 麦茶	(たんぼぼ)
22	水		わかめと卵のスープ 春雨の炒め煮 魚と切り干し大根の煮物 パナナ	赤ちゃんミートソース 牛乳	(すみれ)
23	木	体育教室 すみれ・たんぼぼ誕生会	豆腐と大根のみそ汁 人参の炒めもの えのきみそつくね煮 みかん	柔らかかぼろご飯 牛乳	(もも)
24	金	避難訓練 (火災・消火)	麩とわかめのみそ汁 豚肉と根菜のクリー ム煮 ほうれん草のごまみそ和え パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月		かぼちゃのみそ汁 はんぺんの煮物 ブロッコリーのおかか和え みかん	赤ちゃんクッキー 牛乳	(あやめ)
28	火	愛園日	ほうれん草のみそ汁 ひじきの煮物 和風おろしハンバーグ パナナ	ふかしじゃが 牛乳	(うめ2)
29	水		げんちゃんみそ汁 煮魚 春雨サラダ みかん	さつま芋のパンケーキ 牛乳	(うめ1)
30	木		すまし汁 麻婆豆腐 ささみとほうれん草の和え物 煮リンゴ	ツナかぼちゃお焼き 麦茶	(ちゅうりっぷ)
31	金	パンの日 午睡布団持ち帰り	かぶのコンソメスープ じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのチーズ煮 パナナ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	手提げ持ち帰り 午睡布団持ち帰り



保育通信

令和7年 1月号

あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。</li> <li>・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。</li> </ul>
-------	--



<行事>

日	曜	内容
6	月	始業式です。
15	水	おにぎりパーティです。もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
15	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
20	月	お弁当の日です。忘れものがないようご確認下さい。もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。
23	木	体育教室です。また、すみれ・たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。



<おねがい>

◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザやその他の感染症が流行する時期となります。手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、すべての感染症予防につながりますので徹底をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多く子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



<雪の日の対応について>

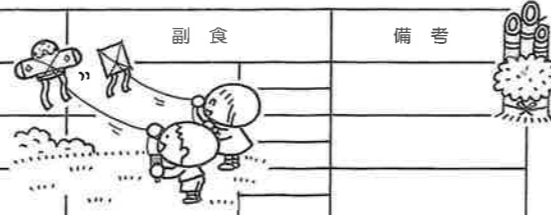
雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力願います。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送り下さい。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落雪の危険もあるため通行しないようにして下さい。</li> <li>・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車は一軒下の駐車場に停め、お子さんの手を引いて歩いてきて下さい。</li> <li>・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までに必ず電話連絡をお願いします。</li> <li>・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力を願います。(早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。)</li> <li>・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はメールを利用します。携帯電話の確認をお願いします。</li> <li>・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。</li> </ul>

1月の献立(普通食)

保育通信

令和7年 1月号

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	休園 元旦			
2	木				
3	金				
4	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ハムフライ 春雨サラダ ゼリー	せんべい	
5	日				
6	月	始業式	豆腐とわかめのみそ汁 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ミルク
7	火		ポークカレー りんご 海藻としらすのサラダ	七草すいとん	牛乳 ミルク
8	水		なすとえのみそ汁 魚の天ぷら 切り昆布の煮物 パナナ	焼きそば	牛乳 ミルク
9	木		春雨スープ 八宝菜 しゅうまい みかん	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク
10	金		キャベツのみそ汁 ほんべんフライ ほうれん草のごま和え りんご	わかめご飯	牛乳 ミルク
11	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ミートボール スパゲティサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	囲碁教室	白菜と大根のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの中巻和え パナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク
15	水	英会話スポーツ教室 ゆり誕生会・おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 鶏肉のカレー揚げ ポテトサラダ みかん(鮭・おかつ・ツナ)	赤飯	麦茶
16	木	パンの日	ジュリエンスープ ハンバーグ ほうれん草のサラダ パナナ	じゃがバター	牛乳 ミルク
17	金		豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 春巻き りんご	プリン	牛乳 ミルク
18	土	家庭保育協力の日	みそ汁 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
19	日				
20	月	泉子育て観音(ゆり) お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ジャムサンド	牛乳 ミルク
21	火		じゃが芋のみそ汁 ブロッコリーの塩昆布和え 鶏肉とレバーのごまソースがらめ みかん	フルーツ ヨーグルト	麦茶
22	水		わかめと卵のスープ 魚の香味揚げ 切り干し大根のサラダ パナナ	スパゲッティ ミートソース	牛乳 ミルク
23	木	体育教室 すみれ・たんぼぼ誕生会	豆腐と大根のみそ汁 根菜きんぴら えのみそつくね焼き みかん	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
24	金	避難訓練 (火災・消火)	鮎とわかめのすまし汁 子キンカツ ほうれん草のごま和え パナナ	クリームパン	牛乳 ミルク
25	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 お茶
26	日				
27	月		かぼちゃのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかつ和え みかん	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
28	火	愛園日	ほうれん草のみそ汁 ひじきの炒め煮 和風おろしハンバーグ パナナ	フライドポテト	牛乳 ミルク
29	水		豚汁 春雨サラダ 煮魚 みかん	さつま芋とチーズ の蒸しパン	牛乳 ミルク
30	木		もずくスープ 麻婆豆腐 焼き餃子 パナナ	アメリカン ドッグ	麦茶
31	金	パンの日 午睡布団持ち帰り	かぶとウィンナーのコンソメスープ みかん ブロッコリーとチーズのサラダ ミートコロッケ	しょうゆ ラーメン	牛乳 ミルク



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いたします。

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正月の伝統文化に触れたり、正月遊びを楽しんだりする。</li> <li>・冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味をもたせる。</li> </ul>
-------	--



日	曜	行事
6	月	始業式です。
15	水	おにぎりパーティです。もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみはクラスでおにぎり作りを行いますので、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。
15	水	英会話スポーツ教室です。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時15分までにご来園下さい。
20	月	お弁当の日です。忘れもののないようご確認ください。もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみもパックの飲み物を持たせて下さい。
23	木	体育教室です。また、すみれ・たんぼぼぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はスリッパとメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。



＜おねがい＞	
◎	保護者の方の勤務時間、または勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までご連絡願います。
◎	これからさらに季節性インフルエンザやその他の感染症が流行する時期となります。手洗いや消毒、マスク着用、3密を避けるなどの対策は、すべての感染症予防につながりますので徹底願います。また、発熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合には、登園を控えて下さい。多くの子ども達が過ごす保育園です。感染拡大を防ぐためご協力下さい。



＜雪の日の対応について＞	
雪が降った時の対応については下記のとおりです。ご協力願います。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子さんを送迎の際は、正面玄関よりお入りになり各クラスまでお送り下さい。園舎脇の通路は雪が残って凍結してしまう箇所があり、また屋根からの落雪の危険もあるため通行しないようにして下さい。</li> <li>・保育園の坂は凍結して危険なので、車で上がってこないようにして下さい。車が一番下の駐車場に停め、お子さんの手を引いて歩いてきて下さい。</li> <li>・登園が9時を過ぎてしまう場合は、9時までには必ず電話連絡をお願いします。</li> <li>・雪が降っていたり道路が凍結している間はお子さんの送迎にも危険が伴います。運転には十分に気を付けていただき、またお迎えも早めのご協力をお願いします。(早めにお迎えに来てくださる際は電話連絡をお願いします。)</li> <li>・急な事態が生じた場合、保護者の方への連絡事項はメールを利用します。携帯電話の確認をお願いします。</li> <li>・降った雪が残っている間は長靴で登園して下さい。雪遊びをすることもあるので手袋も持参して下さい。</li> </ul>	