

12月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日				
2	月	発表会写真撮影 (うめ1,2~もも)	キャベツのみそ汁 はんぺんの卵とじ ほうれん草のごま和え みかん	野菜のパンケーキ 牛乳	
3	火	発表会写真撮影・パンの日 (すみれ・たんぽぽ・ゆり)	ジュリエンスープ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	フルーツ 牛乳	
4	水	発表会リハーサル	かき玉汁 鶏肉の照り煮 キャロットサラダ パナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	
5	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	じゃが芋のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの和風和え 煮りんご	豆腐ナゲット 牛乳	
6	金	↓	わかめのスープ 八宝菜 春雨サラダ パナナ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	手提げ持ち帰り
7	土	JA農業祭(ゆり参加) 家庭保育協力の日			
8	日				
9	月		さつまいのみそ汁 魚の煮物 小松菜のお浸し みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	
10	火	秀峰つくば交流会 (ゆり)	すまし汁 ピピンパ 春雨サラダ パナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	
11	水		玉ねぎのみそ汁 豆腐のつくね煮 茹でブロッコリー パナナ	ポテトミルク煮 牛乳	
12	木	祖父参観(ゆり)	コンソメスープ ひじきの煮物 じゃが芋のそぼろ煮 みかん	フルーツヨーグルト 麦茶	
13	金		あおさのみそ汁 肉団子の煮物 マカロニサラダ オレンジ	鶏と野菜の混ぜうどん 牛乳	手提げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日			
15	日				
16	月	お弁当の日	お弁当、飲み物持参	赤ちゃんスイートポテト 牛乳	
17	火	パンの日	かぶのコンソメスープ ハンバーグ スティック野菜 オレンジ	柔らか煮込みうどん 牛乳	身体測定 (ゆり)
18	水	英会話スポーツ教室	すまし汁 豚肉の卵とじ わかめの煮びたし パナナ	ツナとほうれん草のお焼き 牛乳	(たんぽぽ)
19	木	体育教室	じゃが芋のみそ汁 二色そぼろ ほうれん草のお浸し 煮りんご	柔らかクリームスープ パスタ 牛乳	(すみれ)
20	金		七運汁 魚の煮物 かぼちゃの煮付け みかん	柔らかそぼろご飯 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
21	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震・消火)			
22	日				
23	月		ほうれん草のみそ汁 麻婆豆腐 マカロニのコンソメスープ煮 パナナ	ふかしじゃが 牛乳	(ひまわり)
24	火	クリスマス会	お楽しみメニュー	フルーツ盛り合わせ 麦茶	(あやめ)
25	水		さつまいのみそ汁 魚のごま味噌煮 ほうれん草の中華和え パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	(うめ2)
26	木	もちつき会	おかかごはん けんちんうどん 鶏肉と里芋の煮物 みかん	おやき 牛乳	(うめ1)
27	金	愛園日(大掃除) 終了式	豆腐のみそ汁 じゃが芋の煮物 鶏ささみとパスタのコンソメ煮 パナナ	柔らか混ぜご飯 牛乳	手提げ、午睡布団 (ちゅうりっぷ)
28	土	家庭保育協力の日			
12/29(日)~1/3(金)			年末・年始休暇(休園)		
1/4	土	家庭保育協力の日			
5	日				
6	月	始業式	豆腐とわかめのみそ汁 肉団子の煮物 マカロニサラダ みかん	赤ちゃんせんべい 牛乳	



保育通信

令和6年 12月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。</li> <li>お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。</li> </ul>
-------	---

<行事>



日	曜	
16	月	お弁当の日です。忘れものがないようにお願いします。また、持ち物全てに名前のお記入をお願いします。
24	火	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
26	木	もちつき会です。もも～ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。また、ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
27	金	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいたしますので、もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにお願いします。

<生活発表会について>

◎	4日(水)発表会のリハーサルを行います。また5日(木)は業者の方にビデオ撮影をお願いしています。
◎	2日(月)にうめ1・2、あやめ・ひまわり、ももぐみが、3日(火)にすみれ・たんぽぽ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありませのでご了承下さい。
◎	生活発表会の観覧はあらかじめ申し込みいただいている日、申し込んでいただいた方のみとなります。また、感染症等の流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了承ください。発表会終了後、お子さんも一緒に帰る方は担任までお知らせ下さい。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも～ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してすみれ・たんぽぽ、ゆりぐみぐみは12月16日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは来年1月から使用します。担任より連絡があってから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	お子さんのカバンにつけて頂いているキーホルダーですが、一目で自分のカバンと判断する目印としてつけて頂くもので、カバンにつける場合は1つだけにして下さい。(複数個付いていることで絡み合ってしまったたり、他のお子さんが欲しくなって引っ張ったり、壊してしまう等トラブルの原因にもなるためです)
◎	12～1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月9日(月)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしくお願ひします)

★ 保育園ではこれまで新年のご挨拶として、お子さん全員に年賀状をお送りしてまいりましたが、令和7年度より年長組のお子さんのみとさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひいたします。



12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、11月27日(水)までに提出して下さい。

- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0～2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2～5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- オムツを使用しているお子は、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月	希望保育時間			
第1(7日)	時	分 ~ 時 分		
第2(14日)	時	分 ~ 時 分		
第3(21日)	時	分 ~ 時 分		
第4(28日)	時	分 ~ 時 分		
1月4日	時	分 ~ 時 分		

12月の献立(普通食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日				
2	月	発表会写真撮影 (うめ1,2~もも)	キャベツのみそ汁 はんぺんフライ ほうれん草のごま和え みかん	かぼちゃマフィン	牛乳 ミルク
3	火	発表会写真撮影・パンの日 (すみれ・たんぼぼ・ゆり)	ジュリエンスープ ハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	プリン	牛乳 ミルク
4	水	発表会リハーサル	こら玉汁 鶏肉の甘辛煮 れんこんサラダ パナナ	おかかご飯	牛乳 ミルク
5	木	生活発表会 (ビデオ撮影)	じゃが芋のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの中華和え りんご	お好み焼き	牛乳 ミルク
6	金		わかめと卵のスープ 八宝菜 しゅうまい パナナ	みそラーメン	牛乳 ミルク
7	土	JA農業祭(ゆり参加) 家庭保育協力の日	みそ汁 油淋鶏 スパゲティサラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
8	日				
9	月		さつまいのみそ汁 魚の竜田揚げ 小松菜とベーコンのサラダ みかん	せんべい	牛乳 ミルク
10	火	秀峰つくば交流会 (ゆり)	中華スープ ピンパ 春雨サラダ パナナ	赤飯	牛乳 ミルク
11	水		玉ねぎと油揚げのみそ汁 豆腐のつくね煮 ブロッコリーとツナのサラダ りんご	フライドポテト	牛乳 ミルク
12	木	祖父母参観(ゆり)	ポークカレー ひじきのサラダ みかん	フルーツ ヨーグルト	麦茶
13	金		あおさのみそ汁 マカロニサラダ 鶏肉のごまソースがらめ オレンジ	焼きそば	牛乳 ミルク
14	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ささみのチキンカツ キャベツの昆布和え フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
15	日				
16	月	お弁当の日	お弁当、飲み物持参	スイートポテト	牛乳 ミルク
17	火	パンの日	かぶのコンソメスープ メンチカツ ブロッコリーとベーコンのサラダ オレンジ	すいとん	牛乳 ミルク
18	水	英会話スポーツ教室	もずくスープ 焼き肉 わかめとハムのサラダ パナナ	ツナチーズ トースト	牛乳 ミルク
19	木	体育教室	じゃが芋のみそ汁 春巻き 三色そばろり りんご	クリームスープ バスタ	牛乳 ミルク
20	金		七運汁 魚のカレー揚げ かぼちゃのそばろり みかん	炊き込みご飯	牛乳 ミルク
21	土	家庭保育協力の日 避難訓練(地震・消火)	みそ汁 クリームシチュー 春雨中華サラダ フルーツ	せんべい	牛乳 お茶
22	日				
23	月		ほうれん草のみそ汁 麻婆豆腐 焼き餃子 パナナ	じゃがバター	牛乳 ミルク
24	火	クリスマス会	お楽しみメニュー	クリスマス ケーキ	麦茶
25	水		さつまいのみそ汁 魚のごま味噌焼き ほうれん草とベーコンのサラダ パナナ	クラッカー サンド	牛乳 ミルク
26	木	もちつき会	おかかご飯(未満児) 餅(以上児) けんちんうどん 鶏肉の竜田揚げ みかん	蒸しパン	牛乳 ミルク
27	金	愛園日(大掃除) 終了式	豆腐と油揚げのみそ汁 肉じゃが 春巻き パナナ	塩こんぶご飯	牛乳 ミルク
28	土	家庭保育協力の日	カレー サラダ スティックゼリー	せんべい	牛乳 お茶
12/29(日)~1/3(金)			年末・年始休暇(休園)		
1/4	土	家庭保育協力の日	みそ汁 ハムフライ 春雨サラダ ゼリー	せんべい	牛乳 お茶
5	日				
6	月	始業式	豆腐とわかめのみそ汁 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ミルク



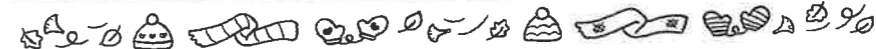
保育通信



令和6年 12月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>本格的な寒さの中で健康管理をし、元気に総合運動を楽しむ。</li> <li>お正月を迎える心構えを持たせ、新年への喜びを培う。</li> </ul>
-------	---

<行事>



日	曜	
16	月	お弁当の日です。忘れものないようお願いします。また、持ち物全てに名前の記入をお願いします。
24	火	クリスマス会で、お楽しみ献立です。ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
26	木	もちつき会です。もも~ゆりぐみは参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れないようお願いします。また、ご飯、ランチョンマットは必要ありません。お箸セットのみ持たせて下さい。
27	金	終了式です。また、愛園日で今年最後の大掃除を子ども達と一緒にいきますので、もも~ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようお願いします。

<生活発表会について>

◎	4日(水)発表会のリハーサルを行います。また5日(木)は業者の方にビデオ撮影をお願いしています。
◎	2日(月)にうめ1・2、あやめ・ひまわり、ももぐみが、3日(火)にすみれ・たんぼぼ、ゆりぐみが発表会記念写真撮影を行います。当日は、各クラス指定の服装で登園して下さい。欠席された場合は記念写真はありせんのでご了承下さい。
◎	生活発表会の観覧はあらかじめ申し込みいただいている日で、申し込んでいただいた方のみとなります。また、感染症等の流行状況によっては開催の日程や内容を変更する場合がありますことを予めご了承ください。発表会終了後、お子さんもお帰りにお帰りになる方は担任までお知らせ下さい。

<おねがい>

◎	体力の増進を図るために、もも~ゆりぐみは保育になわとびを取り入れます。なわとびひもを、お子さんに合わせて長さを調整し、名前を記入してすみれ・たんぼぼ、ゆりぐみぐみは12月16日(月)までに持たせて下さい。(ももぐみは来年1月から使用します。担任より連絡が来てから準備をお願いします) なわとびひもは、なわとびを両手に持ち、両足を合わせてひもの中心部を踏んで、ひもを背中から肩に回し、胸の上くらいまで届くのが適した長さです。よく分からない方は担任までご連絡下さい。
◎	お子さんのカバンにつけて頂いているキーホルダーですが、一目で自分のカバンと判断する目印としてつけて頂くもので、カバンにつける場合は1つだけにして下さい。(複数個付いていることで絡み合ってしまったたり、他のお子さんが欲しくなって引っ張ったり、壊してしまう等トラブルの原因にもなるためです)
◎	12~1月に、ご家族の方の冬休みや年末・年始休暇等で保育園をお休みする予定の方は、12月9日(月)までに担任までご連絡下さい。(給食の食材発注の関係上、よろしくお願いします)

★ 保育園ではこれまで新年のご挨拶として、お子さん全員に年賀状をお送りしてまいりましたが、令和7年度より年長組のお子さんのみとさせていただきます。ご理解の程よろしくお願いいたします。



12月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、11月27日(水)までに提出して下さい。

- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒(緑茶)を持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
12月				
第1(7日)		時 分 ~ 時 分		
第2(14日)		時 分 ~ 時 分		
第3(21日)		時 分 ~ 時 分		
第4(28日)		時 分 ~ 時 分		
1月4日		時 分 ~ 時 分		