

11月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金		さつまいのみそ汁 肉団子の煮物 茹でブロッコリー オレンジ	赤ちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日	つくば市文化祭 (年長音楽隊参加)			
4	月	振替休日			
5	火		中華スープ チャブチェ ほうれん草のお浸し パナナ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	
6	水	内科健診 14:00～ パンの日	ジュリエンスープ 鶏ささみの旨煮 ツナと人参のサラダ オレンジ	ツナかぼちゃお焼き 牛乳	
7	木		豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 マカロニのクリーム煮 パナナ	赤ちゃんナゲット 牛乳	
8	金		はんぺんのすまし汁 魚の煮物 粉ふきいも オレンジ	柔らかわかめご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
9	土	家庭保育協力の日			
10	日				
11	月	園外保育（北部公園） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ふかし芋 牛乳	
12	火	★尿検査配布	わかめと卵のスープ 八宝菜 マカロニのコンソメ煮 パナナ	フルーツ 牛乳	
13	水		コンソメスープ 鶏じゃが煮 茹で野菜 煮りんご	クリームスープパスタ 牛乳	
14	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 鶏つくね煮 スパゲティサラダ パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	
15	金	★尿回収日	花麩とわかめのみそ汁 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のごま味噌和え オレンジ	柔らかそぼろご飯 牛乳	手提げ持ち帰り
16	土	職員園内研修 (土曜保育なし)			
17	日				
18	月	★尿回収（予備日）	なすとえのきのみそ汁 魚のみそ煮 ひじきの煮物 パナナ	ふかし芋 牛乳	
19	火		さつまい 肉団子の野菜煮 小松菜のお浸し オレンジ	バナナきな粉パンケーキ 牛乳	身体測定 (ゆり)
20	水		かぼちゃのみそ汁 はんぺんの卵とじ 春雨サラダ パナナ	柔らか炊き込みご飯 牛乳	(たんぼぼ)
21	木	歯科健診 9:30～ パンの日	オニオンスープ 煮込みハンバーグ キャベツとツナのサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト 牛乳	(すみれ)
22	金	年長園外保育(自然博物館) (お弁当持参)	ほうれん草のみそ汁 チキンナゲット 鶏肉と大根の中華煮 パナナ	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月		キャベツのみそ汁 鶏肉のキャロット煮 ブロッコリーのおかか和え みかん	さつまいの甘煮 牛乳	(ひまわり)
26	火		すまし汁 小松菜のごま味噌和え そうめんチャンプルー パナナ	柔らかおかかご飯 牛乳	(あやめ)
27	水		さつまいのみそ汁 魚のおろし煮 はんぺんの煮物 煮りんご	柔らか煮込みうどん 牛乳	(うめ2)
28	木	愛園日	ほうれん草のみそ汁 麻婆豆腐 スパゲティのコンソメ煮 みかん	じゃが芋のミルク煮 牛乳	(うめ1)
29	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	けんちん汁 鶏肉のごま味噌煮 キャベツと卵のサラダ パナナ	ミートソースパン 牛乳	手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
30	土	家庭保育協力の日			



保育通信

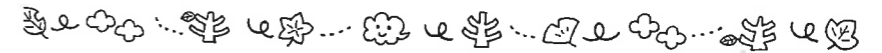
令和6年 11月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>・自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



<行事>

日	曜	
1	金	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは指導を受けます。
11	月	今月はお弁当の日が第2月曜日となりますのでお間違えのないようお願いいたします。また、忘れものがないようお願いします。当日、天気が良かったら近くの公園まで出かけます。(あやめ・ひまわり～ゆりぐみ)
14	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
22	金	ゆりぐみは園外保育（茨城県立自然博物館）を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。
28	木	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	もも～ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市民文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、3日（日）の10:10～の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。（場所・・・つくば市市民ホールつくばね）
◎	6日（水）内科健診 14:00～、21日（木）歯科健診 9:30～があります。欠席した場合は直接嘱託医に行き、受けていただくことになります。*歯科健診→オサダ歯科医院（つくば市田中） *内科健診→あつしクリニック（つくば市田水山）
◎	尿検査を行います。検査一式は12日（火）に配布し、 <b>15日（金）が回収日</b> となります。尿の採取は、提出日である15日（金）の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。15日以前に採取したものや、15日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月28日（月）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全クラス）、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・ゆりぐみは午睡布団（掛・敷）、タオルケットを忘れず持参して下さい。

きりとり

くみ	なまえ		
11月	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
第1（2日）	時 分 ～ 時 分		
第2（9日）	時 分 ～ 時 分		
第3（16日）	職員園内研修のため土曜日保育なし（令和6年度 年間行事予定でお知らせしてあります）		
第4（23日）	勤労感謝の日		
第5（30日）	時 分 ～ 時 分		

# 保育通信

令和6年 11月号



## 11月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	金		さつまいのみそ汁 鶏肉のごまソースがらめ ブロッコリーの塩昆布和え オレンジ	ミルク クラッカー	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
2	土	家庭保育協力の日			
3	日	つくば市文化祭 (年長音楽隊参加)			
4	月	振替休日			
5	火		ワンタンスープ チャブチェ 春巻き パナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク
6	水	内科健診 14:00~ パンの日	ジュリエンスープ ハムフライ キャロットサラダ オレンジ	プリン	牛乳 ミルク
7	木		豆腐とわかめのみそ汁 筑前煮 マカロニサラダ パナナ	アメリカン ドッグ	牛乳 ミルク
8	金		はんぺんのすまし汁 魚の香味揚げ ジャーマンポテト オレンジ	わかめご飯	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
9	土	家庭保育協力の日			
10	日				
11	月	園外保育（北部公園） お弁当の日	お弁当・飲み物持参	フライドさつま 芋	牛乳 ミルク
12	火	★尿検査配布	わかめと卵のスープ 八宝菜 しゅうまい パナナ	りんごの マフィン	牛乳 ミルク
13	水		チキンカレー りんご ブロッコリーの中華和え	焼きそば	牛乳 ミルク
14	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 れんこんつくね焼 スパゲティサラダ パナナ	ミルククリーム パン	牛乳 ミルク
15	金	★尿回収日	花麩とわかめのみそ汁 チキンカツ ほうれん草のごま味噌和え オレンジ	赤飯	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
16	土	職員園内研修 (土曜保育なし)			
17	日				
18	月	★尿回収（予備日）	なすとえのきのみそ汁 魚のみそ焼き ひじきの炒め煮 パナナ	ふかし芋	牛乳 ミルク
19	火		さつまい 鶏肉のから揚げ 小松菜のお浸し オレンジ	きな粉蒸しパン	牛乳 ミルク 身体測定 (ゆり)
20	水		かぼちゃのみそ汁 春雨サラダ はんぺんの磯辺フライ パナナ	炊き込みご飯	牛乳 ミルク (たんまぼ)
21	木	歯科健診 9:30~ パンの日	オニオンスープ ハンバーグ キャベツとツナのサラダ オレンジ	フルーツ ヨーグルト	麦茶 (すみれ)
22	金	年長園外保育(自然博物館) (お弁当持参)	ほうれん草のみそ汁 チキンナゲット 鶏肉と大根の中華煮 パナナ	せんべい	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り (もも)
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月		キャベツのみそ汁 鶏肉のキャロットソース ブロッコリーのおかか和え みかん	大学芋	牛乳 ミルク (ひまわり)
26	火		そうめん汁 ちくわ天 小松菜のごま味噌和え パナナ	おかかご飯	牛乳 ミルク (あやめ)
27	水		さつまいのみそ汁 揚げ魚のおろし煮 根菜きんぴら りんご	すいとん	牛乳 ミルク (うめ2)
28	木	愛園日	ほうれん草のみそ汁 焼き餃子 麻婆豆腐 みかん	じゃがバター	牛乳 ミルク (うめ1)
29	金	避難訓練 午睡布団持ち帰り	けんちん汁 鶏肉のごま味噌焼き キャベツと卵のサラダ パナナ	ベーコンピザ トースト	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ)
30	土	家庭保育協力の日			



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然を満喫させ、勤労に対する感謝の念を起こさせる</li> <li>自然の推移に関心を持ち、その美しさを認識させる</li> </ul>
-------	---



### <行事>

日	曜	内容
1	金	音楽指導日です。もも〜ゆりぐみは指導を受けます。
11	月	今月はお弁当の日が第2月曜日となりますのでお間違のないようお願いいたします。また、忘れものないようお願いします。当日、天気良ければ近くの公園まで出かけます。(あやめ・ひまわり〜ゆりぐみ)
14	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。
22	金	ゆりぐみは園外保育(茨城県立自然博物館)を予定しております。詳細につきましてはクラスよりお知らせしますのでご確認ください。
28	木	愛園日です。もも〜ゆりぐみはエプロン、三角巾を持たせて下さい。

### <連絡事項>

◎	もも〜ゆりぐみは、11月よりお昼のご飯を温めます。保温器を使用しますので、アルミ製のお弁当箱、あるいは保温器対応のお弁当箱を持たせて下さい。ランチベルトも忘れずに付け、また全てにはっきりと名前を書いて下さい。
◎	つくば市民文化祭にゆりぐみの音楽隊が参加します。発表は、3日(日)の10:10~の予定です。お時間のある方は是非ご観覧下さい。(場所・つくば市市民ホールつくばね)
◎	6日(水)内科健診 14:00~、21日(木)歯科健診 9:30~があります。欠席した場合は直接囑託医に行き、受けていただくことになります。*歯科健診→オサダ歯科医院(つくば市田中) *内科健診→あつしクリニック(つくば市田水山)
◎	尿検査を行います。検査一式は12日(火)に配布し、 <b>15日(金)が回収日</b> となります。尿の採取は、提出日である15日(金)の朝にお願いします。尿は提出日当日の物でないと検査ができません。15日以前に採取したものや、15日より前に提出した場合はお受けできません。間違えることのないよう、また忘れることのないようお願いします。



11月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、10月28日(月)までに提出して下さい。

- リュックサック(全クラス)、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
- ゆりぐみは午睡布団(掛・敷)、タオルケットを忘れず持参して下さい。**

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
11月				
第1(2日)		時 分 ~ 時 分		
第2(9日)		時 分 ~ 時 分		
第3(16日)	職員園内研修のため土曜日保育なし(令和6年度 年間行事予定でお知らせしてあります)			
第4(23日)	勤労感謝の日			
第5(30日)		時 分 ~ 時 分		