

10月の献立（離乳食）

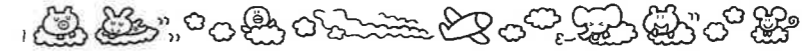
日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火		じゃが芋のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの中華和え パナナ	赤ちゃんクッキー 牛乳	
2	水		ほうれん草のみそ汁 魚の煮物 切り干し大根煮物 オレンジ	マカロニ入り具だくさん スープ 牛乳	
3	木	*パンの日	コンソメスープ ツナサラダ キャベツ入り肉団子 パナナ	ふかしじゃが 牛乳	
4	金		わかめと卵のスープ 鶏肉のトマト煮込み ほうれん草のお浸し 梨	野菜入りお焼き 牛乳	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月		さつま芋のみそ汁 はんぺんの卵とじ キャベツのごま和え パナナ	クリームスープパスタ 牛乳	
8	火	囲碁教室	お麩のすまし汁 カラフル粉ふき芋 魚のキャロットソース 梨	柔らかかかご飯 牛乳	
9	水		なすのみそ汁 小松菜の煮びたし おろしハンバーグ オレンジ	さつま芋の甘煮 牛乳	
10	木		すまし汁 ブロッコリーの味噌和え 鶏肉の卵とじ パナナ	フルーツ 牛乳	
11	金	午前保育 (PM 運動会準備)	コーンスープ ツナじゃが わかめ和え 煮りんご	赤ちゃんせんべい 牛乳	手提げ・着替え袋 持ち帰り
12	土	運動会(雨天順延) (あやめ・ひまわり～ゆり)			
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	衣替え 着替え袋持参	すまし汁 お麩の卵とじ 春雨サラダ パナナ	じゃがミルク煮 牛乳	
16	水	英会話スポーツ教室	里芋のみそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツのクリーム煮 オレンジ	ミートソースパン 牛乳	
17	木		かぼちゃのみそ汁 ビビンバ チキンナゲット 煮りんご	柔らかわかめご飯 牛乳	
18	金		お麩のみそ汁 魚と大根の煮物 マカロニサラダ オレンジ	バナナヨーグルト和え 牛乳	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	赤ちゃんナゲット 牛乳	身体測定 (ゆり)
22	火	*パンの日	ミネストローネ 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ パナナ	小魚せんべい 牛乳	(たんぼぼ)
23	水		わかめスープ 魚のおろし煮 キャベツの和風和え オレンジ	柔らかかきゅうめん 牛乳	(すみれ)
24	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 じゃが芋の煮物 スパゲティコンソメ煮 梨	柔らかそぼろご飯 牛乳	(もも)
25	金	午睡布団持ち帰り 避難訓練	そうめん汁 ひじきの煮物 鶏肉のごま味噌煮 オレンジ	赤ちゃんビスケット 牛乳	(ひまわり)
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		大根のみそ汁 はんぺんの煮物 白菜のとろとろ煮 煮りんご	うどんのミートソース 牛乳	(あやめ)
29	火		トマトスープ 鶏肉とじゃが芋のみそ煮 ほうれん草と卵のサラダ パナナヨーグルト	ポトフ 牛乳	(うめ2)
30	水	愛園日	玉ねぎのみそ汁 鮭の照り煮 にんじんしりしり オレンジ	フルーツ 牛乳	(うめ1)
31	木	体育教室	中華スープ 麻婆豆腐 ささみの卵とじ パナナ	かぼちゃお焼き 牛乳	(ちゅうりっぷ)



保育通信

令和6年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・かいっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--



<行事>

日	曜	内容
11	金	運動会前日、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
12	土	運動会です。あやめ・ひまわり～ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめ1.2くみはお休みです。
16	水	英会話スポーツ教室です。もも～ゆりぐみは参加します。
21	月	お弁当の日です。忘れ物のないようにお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ってふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからです。ご了承ください。
24・31	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
30	水	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>

◎	11日（金）に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、15日（火）に持たせて下さい。
◎	15日（火）より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にははっきりと名前が書かれているか確認下さい。
◎	現在持たせていただいております夕方の着替えは10月10日（木）をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
◎	10月10日（木）をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は10日の夕方のお迎えの際にお持ち帰り下さい。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようにお願いします。
◎	ちゅうりっぷ～たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて15日（火）に持参して下さい。ちゅうりっぷ～あやめ・ひまわりぐみは各保育室、もも、たんぼぼぐみはホールまでお持ち下さい。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月26日（木）までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ	希望保育時間	勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
10月				
第1（5日）		時 分 ～ 時 分		
第2（12日）		運 動 会		
第3（19日）		時 分 ～ 時 分		
第4（26日）		時 分 ～ 時 分		

10月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火		じゃが芋のみそ汁 親子煮 ブロッコリーの中巻和え バナナ	クラッカーサンド 牛乳 ミルク	
2	水		ほうれん草のみそ汁 魚の南蛮漬け 切り干し大根煮物 オレンジ	焼きそば 牛乳 ミルク	
3	木	*パンの日	コンソメスープ メンチカツ ツナサラダ バナナ	ジャーマンポテト 牛乳 ミルク	
4	金		わかめと卵のスープ 鶏肉のトマト煮込み ほうれん草とベーコンのサラダ 梨	お好み焼き 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月		さつま芋と油揚げのみそ汁 バナナ はんぺんフライ キャベツのごま和え	クリームスープ パスタ 牛乳 ミルク	
8	火	囲碁教室	お麩のすまし汁 ポテトサラダ 魚のキャロットソース 梨	おかか塩昆布 ご飯 牛乳 ミルク	
9	水		なすのみそ汁 おろしハンバーグ 小松菜の中巻サラダ オレンジ	大学芋 牛乳 ミルク	
10	木		二ろ玉汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリーの味噌サラダ 柿	オレンジゼリー 牛乳 ミルク	
11	金	午前保育 (P.M 運動会準備)	ポークカレー りんご わかめとツナのサラダ	せんべい 牛乳 ミルク	手提げ・替替え袋 持ち帰り
12	土	運動会(雨天順延) (あやめ・ひまわり〜ゆり)			
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	衣替え 替替え袋持参	もずくスープ 焼き肉 春雨サラダ バナナ	じゃがバター 牛乳 ミルク	
16	水	英会話スポーツ教室	里芋のみそ汁 ささみのチキンカツ コールスローサラダ オレンジ	ベーコンピザ トースト 牛乳 ミルク	
17	木		かぼちゃのみそ汁 ビビンバ チキンナゲット りんご	赤飯 牛乳 ミルク	
18	金		二ろと大根のみそ汁 魚の煮物 マカロニサラダ オレンジ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月	お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ドーナツ 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
22	火	*パンの日	ミネストローネ ブロッコリーサラダ チーズ+チキンハンバーグ バナナ	プリン 牛乳 ミルク	(たんぼぼ)
23	水		わかめスープ 揚げ魚のおろし煮 キャベツの塩昆布和え オレンジ	しょうゆラーメン 牛乳 ミルク	(すみれ)
24	木	体育教室	豆腐と大根のみそ汁 肉じゃが 春巻き 梨	きのこの炊き込み ご飯 牛乳 ミルク	(もも)
25	金	午睡布団持ち帰り 避難訓練	そうめん汁 ひじきの炒め煮 鶏肉のごま味噌焼き オレンジ	クリームパン 牛乳 ミルク	(ひまわり)
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		白菜と大根のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ れんこんサラダ りんご	スパゲティミ ートソース 牛乳 ミルク	(あやめ)
29	火		ハヤシライス バナナヨーグルト ほうれん草と卵のサラダ	すいとん 牛乳 ミルク	(うめ2)
30	水	愛園日	玉ねぎと油揚げのみそ汁 鮭フライ 切り昆布の煮物 オレンジ	フルーチェ 麦茶	(うめ1)
31	木	体育教室	中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 バナナ	かぼちゃの 蒸しパン 牛乳 ミルク	(ちゅうりっぷ)



保育通信

令和6年 10月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の自然に触れたり、収穫の喜びを味わう。 ・力いっぱい体を動かして、運動する喜びを知る。
-------	--



<行事>

日	曜	
11	金	運動会前日で、午後より準備を行うため午前保育となります。11時15分までにお迎えをお願いします。一日保育を申し込まれている方は、申請されている時間までにお迎えをお願いします。
12	土	運動会です。あやめ・ひまわり〜ゆりぐみのお子さんと保護者等の参加となります。ちゅうりっぷ、うめ1.2くみはお休みです。
16	水	英会話スポーツ教室です。もも〜ゆりぐみは参加します。
21	月	お弁当の日です。忘れ物のないようお願いします。また、おかずに刺す「ピック」の使用は禁止とさせていただきます。お子さんが口の中に入れて喉を突いたり、手に持ってふざけてお友だちを刺してしまうという危険があるからですご了承願います。
24・31	木	体育教室です。うめ〜ゆりぐみは参加します。
30	水	愛園日です。もも〜ゆりぐみはエプロン、三角巾を忘れずに持たせて下さい。

<連絡事項>

- ◎ 11日(金)に着替え袋を持ち帰ります。中身を秋、冬物の衣類に替えて、15日(火)に持たせて下さい。
- ◎ 15日(火)より衣替えとなります。園指定の長ズボンとスモックを着用して下さい。気温が高いような日は半袖・半ズボンを着用していただいても構いません。また、衣替えと同時に裸足保育も終了します。靴下着用となりますので宜しくお願いします。靴下にははっきりと名前が書かれているかご確認ください。
- ◎ 現在持たせていただいております方々の着替えは10月10日(木)をもって終了いたします。保護者の皆様には長い間ご協力いただきありがとうございました。
- ◎ 10月10日(木)をもって、ゆりぐみの午睡が終了となります。午睡布団は10日の夕方のお迎えの際にお持ち帰り下さい。ホールに準備しておきますので名前をご確認の上、間違いのないようお願いいたします。
- ◎ ちゅうりっぷ〜たんぼぼぐみは午睡掛布団を持参していただきます。掛布団には全体にカバーを掛け、はっきりと名前を付けて15日(火)に持参して下さい。ちゅうりっぷ〜あやめ・ひまわりぐみは各保育室、もも、たんぼぼぐみはホールまでお持ち下さい。



10月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、9月26日(木)までに提出して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート(0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット(2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)



きりとり

くみ	なまえ		
10月	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
第1(5日)	時 分 ~ 時 分		
第2(12日)	運 動 会		
第3(19日)	時 分 ~ 時 分		
第4(26日)	時 分 ~ 時 分		