



9月の献立（離乳食）

Table with 5 columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 行事 (Event), 主食 (Main Dish), 副食 (Side Dish), 備考 (Remarks). It lists the menu for each day from September 1st to 30th, including items like miso soup, salads, and pasta.

Table with 2 columns: 今月の目標 (This month's goal) and a list of goals: 日常生活を規律ある生活に導く (Guide to a regular life), 自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる (Get used to nature, be interested in its changes, and contribute to physical strength).

Table with 2 columns: 行事 (Event) and a list of activities: つくば市シェイクアウト訓練 (つくば市シェイクアウト訓練), ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。 (ゆりぐみの子ども達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。), 音楽指導日 (音楽指導日), 愛園日 (愛園日).



Table with 2 columns: 連絡事項 (Contact Information) and a list of notices: 8月30日(月)をもちまして水遊びは終了となります。 (8月30日(月)をもちまして水遊びは終了となります。), 登園は、必ず9時までにお願いします。 (登園は、必ず9時までにお願いします。), 9月に入ると、本格的に運動会 (あやめ、ひまわり、もも、すみれ、たんぼぼ、ゆりぐみ参加) の練習が始まりますが、今後しばらくは厳しい残暑が予想されています。 (9月に入ると、本格的に運動会 (あやめ、ひまわり、もも、すみれ、たんぼぼ、ゆりぐみ参加) の練習が始まりますが、今後しばらくは厳しい残暑が予想されています。), 27日(金)午睡布団を持ち帰ります。 (27日(金)午睡布団を持ち帰ります。)



9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、8月28日(水)までに提出して下さい。
リュックサック、手提げ、出席ノート (0~2歳児クラスは連絡ノートも)、ランチョンマット (2~5歳児クラス)、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。
土曜日保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜日保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
氏名と電話番号の記入を忘れずにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)
給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

きりとり

Table with 4 columns: 9月 (September), 希望保育時間 (Desired childcare hours), 勤務先のTEL (父) (Workplace TEL (Father)), 勤務先のTEL (母) (Workplace TEL (Mother)). It contains a grid for parents to fill in their preferred childcare hours and contact information.



9月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	日				
2	月	つくば市シェイクアウト訓練（避難訓練）	玉ねぎと豆腐のみそ汁 春雨サラダ 鶏肉のから揚げ 梨	ポッキンアイス 麦茶	
3	火		わかめスープ 三色そぼろ丼 ポテトサラダ パナナ	ツナチーズトースト 牛乳	
4	水		なすのみそ汁 鮭フライ ブロッコリーの塩昆布和え すいか	焼きそば 牛乳	
5	木		中華スープ 松風焼き パナナ ほうれんそうとツナのサラダ	赤飯 牛乳	
6	金		さつまいものみそ汁 キャロットサラダ 鶏肉のバーベキューソース 梨	みかん缶ゼリー 牛乳	手提げ持ち帰り
7	土	家庭保育協力の日			
8	日				
9	月		春雨スープ 八宝菜 しゅうまい パナナ	クラッカー 牛乳	
10	火		じゃが芋のみそ汁 ほうれん草の胡麻和え インディアンハンバーグ すいか	フルーツヨーグルト 麦茶	
11	水		小松菜のみそ汁 魚の天ぷら パンパンジーサラダ 梨	冷やしそうめん 牛乳	
12	木	体育教室	もずくスープ 焼き肉 ちやしのナムル ゼリー	せんべい 牛乳	
13	金	*パンの日	ミネストローネ コロッケ ブロッコリーとウィンナー オレンジ	プリン 牛乳	手提げ持ち帰り
14	土	家庭保育協力の日			
15	日				
16	月	敬老の日			
17	火		そうめん汁 野菜のマリネ 魚のごまソースがらめ 梨	ポッキンアイス 麦茶	身体測定 (ゆり)
18	水		冬瓜のみそ汁 豚肉のうめしょうが炒め ツナマカロニサラダ パナナ	さつまいもマフィン 牛乳	(たんぼぼ)
19	木		豆腐と小松菜のみそ汁 はんぺんフライ ブロッコリーの味噌和え オレンジ	フルーチェ 麦茶	(すみれ)
20	金	音楽指導日	なすとえのきのみそ汁 親子煮 ジャーマンポテト パナナ	スパゲティミートソース 牛乳	手提げ持ち帰り (もも)
21	土	家庭保育協力の日			
22	日	秋分の日			
23	月	振替休日			
24	火		かぼちゃのみそ汁 魚の竜田揚げ ほうれんそうのおかか和え オレンジ	炊き込みご飯 牛乳	(ひまわり)
25	水	*パンの日	オニオンスープ ハンバーグ ツナサラダ パナナ	ぶどうゼリー 牛乳	(あやめ)
26	木	体育教室	ほうれん草のみそ汁 ひじきの炒め煮 鶏肉のおろしソース オレンジ	冷やし中華 牛乳	(うめ2)
27	金	午睡布団持ち帰り	冬瓜スープ 麻婆豆腐 春巻き パナナ	わかめご飯 牛乳	手提げ持ち帰り (うめ1)
28	土	家庭保育協力の日			
29	日				
30	月	愛園日	なすと玉ねぎのみそ汁 ちくわ天 スパゲティサラダ 梨	フルーツポンチ 牛乳	(ちゅうりっぷ)

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常を規律ある生活に導く</li> <li>・自然に親しませ、自然の推移に関心を持たせ、体力の向上に役立てる</li> </ul>
-------	---

<行事>

日	曜	内容
2	月	つくば市シェイクアウト訓練（地震の揺れに備えての訓練）に参加します。詳しくは玄関に掲示してありますのでご覧ください。
13	金	ゆりぐみの子も達が、秀峰筑波義務教育学校9年生との交流を図るため、学校を訪問します。
12・26	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。
20	金	音楽指導日です。もも～ゆりぐみは参加します。また、ゆりぐみは運動会前の最後の指導となり、また講師の杉山先生と写真撮影を行いますので欠席のないようにお願いします。
30	月	愛園日です。もも～ゆりぐみはエプロンと三角巾を忘れないようにして下さい。

<連絡事項>

- ◎ 8月30日（月）をもちまして水遊びは終了となります。水筒・おにぎりはこれまで通り持たせて下さい。
- ◎ 登園は、必ず9時までをお願いします。9時を過ぎてしまう場合は電話連絡をお願いします。また、今年度お迎えの時間が17時30分以降になるという許可願いを提出されている方は、お迎え時間が届け出している時間よりも遅れる場合は必ず電話連絡をお願いします。連絡がなく、届け出時間を過ぎている場合は保育園よりご連絡させていただくこともありますのでご了承下さい。
- ◎ 9月に入ると、本格的に運動会（あやめ、ひまわり、もも、すみれ、たんぼぼ、ゆりぐみ参加）の練習が始まりますが、今後しばらくは厳しい残暑が予想されています。熱中症対策は十分に行いますが、子ども達の健康を守ることを第一に考え、グラウンドでの練習も短時間の中で行うことにいたします。十分な練習時間は取れませんが、運動会までの完成を目指して頑張りたいと思います。ご家庭に於かれましても、登園前にお子さんの体調を確認していただき、いつもと様子が異なる場合は担任までご連絡下さい。また、朝食は必ず食べて登園させて下さい。
- ◎ 27日（金）午睡布団を持ち帰ります。お手入れをしていただき、9月30日（月）に持たせて下さい。

9月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入の上、**8月28日（水）までに提出**して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）
- ・給食希望の方は白いご飯を持たせて下さい。

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
9月	希望保育時間			
第1（7日）	時 分	～ 時 分		
第2（14日）	時 分	～ 時 分		
第3（21日）	時 分	～ 時 分		
第4（28日）	時 分	～ 時 分		