

7月の献立（離乳食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月		そうめん汁 鮭の照り煮 キャベツのおかか和え ゼリー	赤ちゃんせんべい 牛乳	
2	火	囲碁教室 カスミ食育指導（年長）	なすのみそ汁 鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーとツナのサラダ パナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	
3	水		かぶのみそ汁 野菜の煮びたし 鶏ささみと根菜の煮物 オレンジ	煮込みそうめん 牛乳	
4	木		キャベツのみそ汁 親子煮 ほうれん草のごま和え パナナ	ステックパン 牛乳	
5	金	七夕の集い	天の川スープ 鶏肉のグラタン風 カラフル粉ふきいも パナナ	赤ちゃんビスケット 牛乳	手提げ持ち帰り
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月	プール開き	青菜のすまし汁 チャブチェ 小松菜のみそ和え パナナ	ナゲット風 牛乳	
9	火	水遊び開始（～8/30）	豆腐のみそ汁 魚のおろし煮 冬瓜の煮物 パナナ	ふかしじゃが 牛乳	
10	水	英会話スポーツ教室 （ゆりぐみ誕生会）パンの日	コンソメスープ グラタンハンバーグ風 人参のツナ和え オレンジ	柔らかそぼろご飯 牛乳	
11	木	体育教室 （すみれ・たんぼぼ誕生会）	キャベツのみそ汁 ひじきのサラダ 里芋のそぼろあんかけ パナナ	フルーツ 牛乳	
12	金	夏まつり 避難訓練（花火指導）	すまし汁 チキンナゲット 茹で野菜 すいか	あかちゃんクッキー 牛乳	手提げ持ち帰り
13	土	家庭保育協力の日			
14	日				
15	月	海の日			
16	火		わかめと人参のみそ汁 チキンハンバーグ キャベツと豆腐のくす煮 すいか	にゅうめん 牛乳	
17	水	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 鶏肉の照り煮 鮭マカロニ煮 おかか パナナ	フルーツヨーグルト 牛乳	
18	木	体育教室	野菜スープ ビビンバ 春雨サラダ ゼリー	蒸しパン 牛乳	身体測定 (ゆり)
19	金		すまし汁 魚のみそ煮 粉ふきいも パナナ	小魚せんべい 牛乳	手提げ持ち帰り (たんぼぼ)
20	土	家庭保育協力の日			
21	日				
22	月		キャベツのみそ汁 炒り豆腐 小松菜とツナのクリーム煮 すいか	柔らかおかかご飯 牛乳	(すみれ)
23	火		わかめスープ 麻婆豆腐 鶏ささみのとろみ煮 オレンジ	フルーツ 牛乳	(もも)
24	水		わかめの味噌汁 ツナ入り炒り豆腐 きゅうりのさっぱり和え パナナ	ミルクポトフ 牛乳	(ひまわり)
25	木	パンの日	かぶのコンソメスープ 豆腐ハンバーグ ブロッコリー・トマト ゼリー	肉野菜チャンプルー 牛乳	(あやめ)
26	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	じゃが芋のみそ汁 豚肉ときのこの炒め煮 ほうれん草のごま和え オレンジ	バナナパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り (うめ2)
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月		すまし汁 切り干し大根の煮物 魚のほうれん草あんかけ パナナ	柔らかわかめご飯 牛乳	(うめ1)
30	火		豆腐とわかめの味噌汁 キャベツのごま和え 和風おろしハンバーグ すいか	赤ちゃんビスケット 牛乳	(ちゅうりっぷ)
31	水	愛園日	なすと玉ねぎのみそ汁 茹でブロッコリー 鶏肉となすのチーズ焼き オレンジ	さつま芋の甘煮 牛乳	



保育通信

令和6年 7月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 夏健康生活を身に付けさせる 夏の遊びを通して、自然に対する興味や関心を持たせる
-------	--

<行事>

日	曜	内容
2	火	子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる“5ADAY食育学習”に参加します。
10	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
11・18	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、11日はすみれ・たんぼぼぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにご来園下さい。
12	金	夏まつりです（もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみ参加）。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
17	水	各クラスにておにぎりパーティを行います。もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れずにお願ひします。ちゅうりっぷ～あやめ・ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
26	金	音楽指導日です。ももぐみ以上は指導を受けます。
31	水	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

- ◎ 紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。（虫よけスプレーも同様です）
- ◎ 7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
- ◎ 8月2日（金）～3日（土）、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**6月24日（月）までに提出**して下さい。

- ・リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・オムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れずにお願ひします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ		勤務先のTEL（父）	勤務先のTEL（母）
7月	希望保育時間			
第1（6日）	時 分	～ 時 分		
第2（13日）	時 分	～ 時 分		
第3（20日）	時 分	～ 時 分		
第4（27日）	時 分	～ 時 分		

7月の献立（普通食）

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	月		そうめん汁 鮭フライ キャベツの昆布和え ゼリー	せんべい	牛乳 ミルク
2	火	囲碁教室 カスミ食育指導（年長）	なすのみそ汁 鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーとツナのサラダ パナナ	プリンアラモード	牛乳 ミルク
3	水		かぶのみそ汁 回鍋肉 春巻き オレンジ	冷やしそうめん	牛乳 ミルク
4	木		キャベツのみそ汁 豚肉の卵とし ほうれん草のごま和え パナナ	ベーコン ピザトースト	牛乳 ミルク
5	金	七夕の集い	天の川スープ 鶏肉のから揚げ お星さまポテトサラダ メロン	ポッキンアイス	牛乳 ミルク
6	土	家庭保育協力の日			
7	日				
8	月	プール開き	卵の中華スープ チャプチェ 焼き餃子 オレンジ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク
9	火	水遊び開始（～8/30）	冬瓜のみそ汁 揚げ鶏のおろし煮 小松菜とベーコンのサラダ パナナ	ふかしじゃが	牛乳 ミルク
10	水	英会話スポーツ教室 （ゆりぐみ誕生会）パンの日	コンソメスープ キャロットサラダ チーズ+ハンバーグ オレンジ	赤飯	牛乳 ミルク
11	木	体育教室 （すみれ・たんぽぽ誕生会）	もやしのみそ汁 筑前煮 ひじきのサラダ パナナ	みかん缶ゼリー	牛乳 ミルク
12	金	夏まつり 避難訓練（花火指導）	お楽しみメニュー	お楽しみメニュー	牛乳 ミルク
13	土	家庭保育協力の日			
14	日				
15	月	海の日			
16	火		もやしと人参のみそ汁 はんぺんの磯辺フライ キャベツのしょうゆマヨサラダ すいか	冷やし中華	牛乳 ミルク
17	水	おにぎりパーティ	玉ねぎのみそ汁 とり天 パナナ マカロニサラダ（鮭・おかか・ツナ）	フルーツ ヨーグルト	麦茶
18	木	体育教室	春雨スープ ピピンパ 春巻き 蒸しとうもろこし	アメリカンドック	牛乳 ミルク
19	金		もずくスープ 魚のごま味噌焼き ジャーマンポテト パナナ	ポッキンアイス	牛乳 ミルク
20	土	家庭保育協力の日			
21	日				
22	月		キャベツのみそ汁 鶏肉の甘辛煮 小松菜の中華サラダ すいか	おかか塩昆布ご 飯	牛乳 ミルク
23	火		わかめスープ 麻婆豆腐 しゅうまい オレンジ	フルーツポンチ	牛乳 ミルク
24	水		豆腐と油揚げのみそ汁 春雨サラダ ちくわの磯辺揚げ パナナ	じゃがバター	牛乳 ミルク
25	木	パンの日	かぶのコンソメスープ チキンカツ ブロッコリー・トマト ゼリー	焼きそば	牛乳 ミルク
26	金	音楽指導日 午睡布団持ち帰り	じゃが芋のみそ汁 ポークチャップ ほうれん草のごま和え パナナ	ブルーベリーヨー グルトマフィン	牛乳 ミルク
27	土	家庭保育協力の日			
28	日				
29	月		はんぺんのすまし汁 魚の天ぷら 切り干し大根の塩昆布和え パナナ	お好み焼き	牛乳 ミルク
30	火		豆腐とわかめのみそ汁 キャベツのごま和え 和風おろしハンバーグ すいか	フルーチェ	麦茶
31	水	愛園日	なすと玉ねぎのみそ汁 鶏肉のチーズパン粉焼き ブロッコリーのみそ和え オレンジ	大学芋	牛乳 ミルク



今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> 夏健康生活を身に付けさせる 夏の遊びを通して、自然に対するの興味や関心を持たせる
-------	---



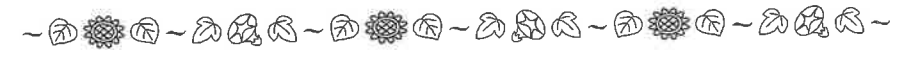
<行事>

日	曜	内容
2	火	子ども達に「食べることの大切さ」を知ってもらうという食育学習の一環で、ゆりぐみはカスミストアさんによる“5ADAY食育学習”に参加します。
10	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみは誕生会です。誕生児の保護者の方は10時15分までにご来園下さい。（メッセージカードとスリッパをご持参下さい）
11・18	木	体育教室です。うめぐみ以上は全員参加します。また、11日はすみれ・たんぽぽぐみの誕生会です。誕生児の保護者の方は10時までにご来園下さい。
12	金	夏まつりです（もも、すみれ・たんぽぽ、ゆりぐみ参加）。詳細につきましては後日文書を配布いたします。
17	水	各クラスにておにぎりパーティを行います。もも～ゆりぐみは当日エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、お弁当箱の中にご飯を詰めて持たせて下さい（おにぎりにしないで下さい）お箸セットも忘れないようにお願いします。ちゅうりっぷ～あやめ・ひまわりぐみのおにぎりは園で用意します。
26	金	音楽指導日です。ももぐみ以上は指導を受けます。
31	水	愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。



<連絡事項>

◎	紫外線が強くなるこれからの季節、お子さんの日焼けが心配な方は、登園前にご自宅で日焼け止めクリームを塗布して下さい。園で一人一人のお子さんに対応することは安全・安心な保育業務に支障をきたす恐れがあるため、園での預かりは行っておりません。ご了承下さい。（虫よけスプレーも同様です）
◎	7・8月に、夏休み等お家の都合で保育園をお休みする予定のある方は早めに担任までお知らせ下さい。
◎	8月2日（金）～3日（土）、ゆりぐみは園内で宿泊保育を実施する予定です。詳細につきましては、後日クラスより連絡致します。



7月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、**6月24日（月）までに提出**して下さい。

- リュックサック、手提げ、出席ノート（0～2歳児クラスは連絡ノートも）、ランチョンマット（2～5歳児クラス）、手拭タオル、着替えを持たせて下さい。 ※3歳児クラス以上は毎日の水筒も持たせて下さい。
- 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- オムツを使用しているおさんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

くみ	なまえ		
7月	希望保育時間		勤務先のTEL（母）
第1（6日）	時 分	～ 時 分	
第2（13日）	時 分	～ 時 分	
第3（20日）	時 分	～ 時 分	
第4（27日）	時 分	～ 時 分	