

6月の献立（離乳食）

| 日 | 曜 | 行事 | 主食 | 副食 | 備考 |
|----|---|---------------------------|--|-------------------|---------------------|
| 1 | 土 | 家庭保育協力の日 | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 衣替え・裸足保育 | 小松菜のみそ汁 肉団子の煮物 キャベツのお浸し スティックゼリー | 蒸しパン 牛乳 | |
| 4 | 火 | 囲碁教室 | さつま芋と玉ねぎのみそ汁 ツナマカロニ煮 ほうれん草のそぼろあんかけ オレンジ | フルーツヨーグルト和え 牛乳 | |
| 5 | 水 | | 春雨スープ 魚のおろし煮 青菜のみそ和え パナナ | 柔らかおかかご飯 牛乳 | |
| 6 | 木 | | コンソメスープ ジャが芋のみそ煮 野菜のツナ和え フルーツヨーグルト | 肉野菜チャンプルー 牛乳 | |
| 7 | 金 | *集金袋配布（10日～12日に納入してください） | 豆腐のみそ汁 茹でブロッコリー 肉団子と根菜の煮物 オレンジ | 赤ちゃんビスケット 牛乳 | 手提げ持ち帰り |
| 8 | 土 | 保育参観・バザー | ★集金袋は持たせないで下さい★ | | |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | | 中華スープ 鶏肉と大根の煮物 小松菜のおかか和え パナナ | 粉ふき芋 牛乳 | |
| 11 | 火 | *パンの日 | ジュリエンスープ 鶏ささみの照り煮 キャベツの和え物 パナナ | 赤ちゃんせんべい 牛乳 | |
| 12 | 水 | 英会話スポーツ教室 内科健診（14:30～） | そうめん汁 炒り豆腐 ゆでかぼちゃ スティックゼリー | 柔らか混ぜご飯 牛乳 | |
| 13 | 木 | 体育教室 | 玉ねぎと豆腐のみそ汁 チキンハンバーグ ほうれん草の和え物 オレンジ | フルーツ 牛乳 | |
| 14 | 金 | *尿検査配布 | じゃが芋のみそ汁 鶏肉のコンソメ煮 ブロッコリーのおかか和え パナナ | スティックトースト 牛乳 | 手提げ持ち帰り |
| 15 | 土 | 家庭保育協力の日 | | | |
| 16 | 日 | 父の日 | | | |
| 17 | 月 | お弁当の日 *尿検査配布 | お弁当・飲み物持参 | | 煮込みうどん 牛乳 |
| 18 | 火 | | すまし汁 茹でさといも 筑前煮 スティックゼリー | 柔らかそぼろご飯 牛乳 | 身体測定 (ゆり) |
| 19 | 水 | | 豆腐とキャベツのみそ汁 つくね煮 カラフル粉ふきいも オレンジ | バナナパンケーキ 牛乳 | (たんぼぼ) |
| 20 | 木 | 歯科健診（9:30～） | 野菜スープ 魚の煮物 鶏肉と大根の煮物 パナナ | りんごかぼちゃ煮 牛乳 | (すみれ) |
| 21 | 金 | *尿検査回収日 音楽指導日 | ほうれん草のみそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ | 赤ちゃんクッキー 牛乳 | 手提げ持ち帰り (もも) |
| 22 | 土 | 家庭保育協力の日 | | | |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | 保護者面談（年長） *尿検査回収（予備日） | すまし汁 豆腐のそぼろ煮 茹で野菜 スティックゼリー | にゅうめん 牛乳 | (ひまわり) |
| 25 | 火 | | かぼちゃのみそ汁 八宝菜 いんげんの和え物 パナナ | ミルクポトフ 牛乳 | (あやめ) |
| 26 | 水 | 愛園日 | すまし汁 ほうれん草のおかか和え 鶏肉の煮物 オレンジ | 柔らかわかめご飯 牛乳 | (うめ2) |
| 27 | 木 | 体育教室 *パンの日 | オニオンスープ ハンバーグ 茹でブロッコリー パナナ | フルーツ 牛乳 | (うめ1) |
| 28 | 金 | 避難訓練 午睡布団持ち帰り | 玉ねぎのみそ汁 切り干し大根の煮物 鶏肉とじゃが芋の煮物 オレンジ | さつま芋パンケーキ 牛乳 | 手提げ持ち帰り (ちゅうりっぷ) |
| 29 | 土 | 家庭保育協力の日 | | | |
| 30 | 日 | | | | |



| | |
|-------|---|
| 今月の目標 | <ul style="list-style-type: none"> 梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる 時間に関心を持たせ、規律ある生活をさせる |
|-------|---|

<行事・連絡事項>

| 日 | 曜 | 内容 |
|----|---|---|
| 3 | 月 | 衣替えです。スポーツウェア（半袖・半ズボン）を着用させて下さい。寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。衣類への名前への記入は、半袖は下部にある白い小さなネームタグに、半ズボンは左側のネームタグにお願いします。 |
| 12 | 水 | 内科健診（14：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「あつしクリニック」（つくば市田水山）を受診して下さい。 |
| 17 | 月 | お弁当の日です。食材が痛みやすい季節になってきましたので、抗菌シート、保冷剤、保冷バック等をご使用下さい。また、おかずに刺す“ピック”の使用は禁止とさせていただきます。（口に加えたままふざけて喉を刺す危険性や、お友だちを怪我させてしまう危険性、また失くしてしまうこともあるからです） |
| 20 | 木 | 歯科健診（9：30～）です。当日はお休みしないようにしましょう。もし、お休みしてしまった場合は、保育園でお渡しする用紙を持参の上、直接「オサダ歯科医院」（つくば市田中）を受診して下さい。 |
| 28 | 金 | 愛園日です。ももぐみ以上は参加します。当日は、エプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。 |

<お願い>

- ◎ 6月より、衣替えと同時に「裸足保育」が始まります。靴下は登園の際は履かせて下さい。日中、保育室で過ごす時には裸足になりますが、戸外遊び、降園時には靴下を着用します。上履きはこれまで通り園に置き、毎週金曜日に持ち帰ります。もも、すみれ・たんぼぼ、ゆりぐみは基本動作指導、音楽指導時には上履きを使用しますので、持ち帰りましたら必ずきれいに洗って持たせて下さい。
- ◎ 5月31日（金）に着替え袋を持ち帰ります。中身を夏物に入れ替えて3日（月）に持たせて下さい。梅雨の時期は肌寒い日もありますので、薄手の長袖シャツ・長ズボンなどもあるといいかもしれません。
- ◎ 今月の午睡布団の持ち帰りは28日（金）です。掛・敷布団を持ち帰りますが、掛布団は秋まで使用しませんので、7月1日（月）の持参は敷布団のみとなります。
- ◎ 食品衛生上、12時を過ぎた副食は処分することになっております。登園が12時を過ぎる場合は保育園までご連絡の上、昼食を済ませてから登園して下さい。



<尿検査について>

- ◎ 尿検査一式を17日（月）に配布します。提出日21日（金）の朝に採尿し持たせて下さい。尿は提出日当日のものでないと検査できませんので、必ず21日（金）の朝に採ったものを提出して下さい。21日（金）に提出できなかった場合は24日（月）の朝に採取し、提出して下さい。

<ビニール袋の持参について>

- ◎ お子さんが着替えをした時に汚れた衣類を入れるビニール袋（スーパー等の取っ手付きのレジ袋1サイズが大きさの目安）を2枚、午睡布団が入る大きさのビニール袋（70リットルサイズ）を2枚、計4枚を3日（月）に持参していただく着替え袋の中に入れて持たせて下さい。



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、5月27日（月）までに提出して下さい。

- ・リュックサック（全員）、手提げ、出席ノート（0～2歳児は連絡ノートも）、手拭タオル、着替え、ランチョンマット。
- ・昼食時の紙パックジュースは必要ありません。但し、月の最終土曜日のみ、紙パックジュースを持たせて下さい。（もも～ゆりぐみは水筒を持参していますので紙パックの飲み物は必要ありません）
- ・土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。（電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい）

きりとり

| くみ | なまえ | 勤務先のTEL（父） | 勤務先のTEL（母） |
|---------|-----------|------------|------------|
| 6月 | 希望保育時間 | | |
| 第1（1日） | 時 分 ～ 時 分 | | |
| 第2（8日） | 保育参観・バザー | | |
| 第3（15日） | 時 分 ～ 時 分 | | |
| 第4（22日） | 時 分 ～ 時 分 | | |
| 第5（29日） | 時 分 ～ 時 分 | | |





6月の献立（普通食）

Main menu table with columns: 日 (Day), 曜 (Day of Week), 行事 (Event), 主食 (Main Dish), 副食 (Side Dish), 備考 (Remarks). Rows include events like '家庭保育協力の日', '衣替え・裸足保育', '英会話スポーツ教室', etc.



Table for '今月の目標' (Monthly Goals) with two bullet points: '梅雨期の自然現象に気づき、生活習慣を身に付けさせる' and '時間に関心を持たせ、規律ある生活をさせる'.

Table for '行事・連絡事項' (Events & Contact Information) with columns for date and event details, including clothing instructions and medical appointments.

Table for 'お願い' (Requests) with bullet points regarding clothing changes, shoe care, and nap arrangements.

Table for '尿検査について' (About Urine Tests) with instructions on when to bring samples and what to do if missed.

Table for 'ビニール袋の持参について' (About Bringing Plastic Bags) with instructions on how to prepare and use the bags.



6月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、5月27日(月)までに提出して下さい。

- List of items to bring: リュックサック (全員), 手拭げ, 出席ノート, 手拭タオル, 着替え, ランチョンマット, etc.

Table for 'きりとり' (Cut and Paste) with columns for 'くみ' (Collection) and 'なまえ' (Name), and rows for '6月' (June) with specific dates and times.