



園だより

令和6年12月19日
かなめ保育園



日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じますね。年が明けると進級間近、残り3ヶ月となりますが、有意義に過ごしていきたいと思ひます。

感染症等、懸念される時期でもあります。健康に十分気を付け、1月も元気いっぱい、笑顔いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

【今月の目標】

- ・冬の自然に興味・関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。
- ・お正月遊びをお友達と一緒に楽しむ。

1月の予定

| | |
|-------------------|-------------------------|
| 1日(水)～3日(金) 休園 | 20日(月) お弁当の日 |
| 8日(水) 英会話(ぱんだ組～) | 22日(水) おにぎりパーティー(ぱんだ組～) |
| 9日(木) 避難訓練(地震・火災) | 24日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～) |
| 14日(火) 囲碁教室 | 28日(火) お誕生会・お集まり会 |
| 16日(木) 体操教室(りす組～) | 30日(木) 体操教室(りす組～) |
| お誕生会(ぞう組) | 31日(金) 豆まき会 |



1月の歌

- ・まめまき
- ・雪のペンキやさん
- ・北風小僧の寒太郎



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

※ぱんだ・きりん組(布団持参の際には、ホールではなく各クラス隣の部屋(フリールーム)に置いてください。)

お願い!

【お弁当の日について】

- ・1月のお弁当の日は、**20日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セットレジャーシートを忘れずに持たせてください。

【休園日について】

- ・12月30日(月)～1月3日(金)は、休園となります。尚、**12月27日(金)の最終保育時間は、午後6時30分**です。時間内にお迎えをお願い致します。

【ぞう組 お誕生会について】

- ・1月16日(木)は、**ぞう組のお友達(10月～3月生まれ)のお誕生会**です。お子様のお誕生月が10月～3月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思ひますが、ご参加ください。尚、保護者の方の参加人数は2名とさせていただきます。お誕生会は**10時40分**からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお越しください。

【おにぎりパーティーについて】

- ・1月22日(水)にぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、おにぎりパーティーを行います。いつも持参している白飯に好きな具を入れて、自分のおにぎりを作って食べます。白飯を忘れないようお願い致します。(具材はこちらで用意します) 白飯の量は普段と同じで大丈夫です。

【お家の方へ】

- ・インフルエンザの流行や今後、胃腸炎等の感染症が懸念される季節です。ご家族の方に体調不良(感染症に限らず)の方がいらっしゃる場合、園の方にもお知らせ頂ければと思ひます。お知らせ頂く事により、子ども達の体調に変化の兆しが見られた場合、迅速な対応をとることが出来ると同時に子ども達の健康への安全が確保しやすくなります。ご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

| | | 1月の献立(離乳食) | おやつ |
|----|---|--|---------------|
| 1 | 水 | 元日 | |
| 2 | 木 | 休園 | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 6 | 月 | ツナと春雨のトロ煮・すまし汁(わかめ・葱・豆腐)・オレンジ | 牛乳・おせんべい |
| 7 | 火 | 鶏肉と野菜のクリーム煮・味噌汁(人参・玉葱)・ヨーグルト | 麦茶・七草がゆ |
| 8 | 水 | 鮭と野菜の煮物・味噌汁(豆腐・油揚げ)・りんご煮 | 牛乳・ウエハース |
| 9 | 木 | 鶏肉と野菜のおかか煮・スティック野菜(人参・胡瓜)・すまし汁(青梗菜・もやし)・オレンジ | 牛乳・ さつま芋茶巾 |
| 10 | 金 | パン粥・挽肉と野菜のトマト煮・和風スープ(かぶ・小松菜)・ヨーグルト | 麦茶・おせんべい |
| 11 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 13 | 月 | 成人の日 | |
| 14 | 火 | 魚と野菜の煮物・味噌汁(キャベツ・玉葱・人参)・みかん | 麦茶・煮込みうどん |
| 15 | 水 | 八宝菜風煮込み・すまし汁(わかめ・葱)・りんご煮 | 牛乳・野菜粥 |
| 16 | 木 | 鶏肉と野菜のトマト煮・スティック野菜(じゃが芋・人参)・和風スープ(白菜・人参・コーン)・いちご | 牛乳・おせんべい |
| 17 | 金 | 高野豆腐の煮物・味噌汁(わかめ・豆腐)・グレープフルーツ | 牛乳・クッキー |
| 18 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 20 | 月 | ♥お弁当の日♥ | 牛乳・パン粥 |
| 21 | 火 | 鮭と野菜のトマト煮・豚汁(豚肉・大根・人参・里芋・豆腐)・オレンジ | 牛乳・おかか粥 |
| 22 | 水 | 鶏肉と野菜のだし煮・スティック野菜(大根・人参)・味噌汁(あおさ・豆腐)・ヨーグルト | 麦茶・ビスケット |
| 23 | 木 | 挽肉と野菜の煮物・すまし汁(わかめ・玉葱)・バナナ | 牛乳・ウエハース |
| 24 | 金 | パン粥・冬野菜のクリーム煮・和風スープ(キャベツ・人参)・みかん | 牛乳・おせんべい |
| 25 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 27 | 月 | 魚の味噌煮・すまし汁(大根・油揚げ)・オレンジ | 牛乳・クッキー |
| 28 | 火 | 豆腐のそばろ煮・味噌汁(さつま芋・葱)・グレープフルーツ | 牛乳・パン粥 |
| 29 | 水 | ひじきとしらすの煮物・すまし汁(白菜・はんぺん)・バナナ | 牛乳・おせんべい |
| 30 | 木 | 豚肉と厚揚げの味噌煮・和風スープ(麩・ニラ)・オレンジ | 牛乳・蒸しパン |
| 31 | 金 | 鶏肉と野菜のトマト煮・スティック野菜(さつま芋・人参)・すまし汁(ほうれん草・コーン)・いちご | 麦茶・ヨーグルト |

※献立にはメニューのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



| | | 1月の献立(普通食) | おやつ |
|----|---|--|--------------------|
| 1 | 水 | 元日 | |
| 2 | 木 | 休園 | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | ↓ 家庭保育協力の日 | |
| 6 | 月 | 春巻・春雨サラダ・鶏がらスープ(わかめ・葱・豆腐)・パイン缶 | 牛乳・星たべよ |
| 7 | 火 | バターチキンカレー・根菜サラダ・りんごヨーグルト | 麦茶・七草と じゃこの混ぜご飯 |
| 8 | 水 | 鮭の塩焼き・筑前煮・味噌汁(なめこ・豆腐・油揚げ)・りんご | 牛乳・ウエハース |
| 9 | 木 | 酢鶏・中華きゅうり・鶏がらスープ(青梗菜・椎茸・もやし)・オレンジ | 牛乳・ さつま芋ドーナツ |
| 10 | 金 | *パン*ポテトミートグラタン・野菜のカレーマリネ・コンソメスープ (かぶ・小松菜)・ゼリー | 牛乳・ぼたぼた焼き |
| 11 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 13 | 月 | 成人の日 | |
| 14 | 火 | 魚のカレー天ぷら・きゅうりの酢の物・味噌汁(キャベツ・玉葱・人参)・みかん | 麦茶・塩ラーメン |
| 15 | 水 | 八宝菜・切干大根のバンバンジー風・鶏がらスープ(わかめ・葱・しめじ)・ りんご | 牛乳・おしるこ |
| 16 | 木 | 鶏肉のケチャップ焼き・ジャーマンポテト・コンソメスープ(白菜・人参・ コーン)・いちご | 牛乳・ 青のり醤油せんべい |
| 17 | 金 | 高野豆腐の煮物・きゅうりの梅かつお和え・味噌汁(なめこ・わかめ・ 豆腐)・グレープフルーツ | 牛乳・ バウムクーヘン |
| 18 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 20 | 月 | ♥お弁当の日♥ | 牛乳・シュガーラスク |
| 21 | 火 | 鮭の幽庵焼き・小松菜の納豆和え・豚汁(豚肉・大根・人参・里芋・牛蒡・ 豆腐)・オレンジ | 麦茶・焼きおにぎり |
| 22 | 水 | 塩麴唐揚げ・カラフルピクルス・味噌汁(あおさ・豆腐)・ゼリー | 牛乳・ビスケット |
| 23 | 木 | ピピンバ・ブロッコリーの胡麻ネーズ和え・鶏がらスープ(わかめ・卵・ 玉葱)・バナナ | 牛乳・ ウインナーパイ |
| 24 | 金 | *パン*冬野菜のクリームシチュー・キャベツのツナサラダ・みかん | カルピス・ ソフトサラダ |
| 25 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 27 | 月 | 魚の梅味噌焼き・五目豆・すまし汁(大根・油揚げ)・オレンジ | 牛乳・ゴーフル |
| 28 | 火 | 豆腐の真砂揚げ・和風大根サラダ・味噌汁(さつま芋・えのき・葱)・チーズ | 牛乳・フルーツサンド |
| 29 | 水 | ひじきとしらすの厚焼き卵・小松菜の味噌マヨ和え・すまし汁(椎茸・白菜・ はんぺん)・バナナ | 牛乳・Caせんべい |
| 30 | 木 | 厚揚げの味噌炒め・きゅうりの塩昆布和え・鶏がらスープ(卵・ニラ・ もずく)・パイン缶 | 牛乳・ 桃のパウンドケーキ |
| 31 | 金 | チキンカツ・スティック野菜・コンソメスープ(ベーコン・ほうれん草・ コーン)・いちご | 麦茶・ブルーベリー ヨーグルト |

※3歳児クラス以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

