



11月の 園だより

令和6年10月23日
かなめ保育園



日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ち良く感じられます。子ども達は体を動かす遊びを中心に、友達と色々な事に挑戦しています。

秋から冬へとバトンタッチをするこの時季、1日の気温差が大きくなり、風邪等ひきやすくなります。健康に十分気を付け、元気に過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・季節の移り変わりに気付き、秋の自然に親しむ。
- ・発表会に向けて、協力して活動する楽しさを知る。

11月の予定

5日(火) 尿検査(うさぎ組～)	18日(月) お弁当の日
6日(水) 英会話(ぱんだ組～)	18日(月) お料理会(ぱんだ組～)
7日(木) 体操教室(りす組～)	22日(金) 音楽指導(ぱんだ組～)
12日(火) 避難訓練(地震)	26日(火) お誕生会・お集まり会
14日(木) 体操教室(りす組～)	29日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)



11月の歌

- ・きのこ
- ・まつぼっくり
- ・きくのはな



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。子ども達が気持ちよく入眠できるよう、衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・11月のお弁当の日は、**18日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セットレジャーシートを忘れずに持たせてください。

【掛布団持参について】

- ・朝夕は、冷え込みが厳しくなり冬の足音が近づいてきています。午睡時に使用する掛布団を**11月5日(火)**に持参してください。宜しくお願い致します。

【尿検査について】

- ・11月5日(火)に、尿検査があります。

***尿検査を忘れた場合**・・・**8日(金)までに**“江東微生物研究所”に直接届けて頂くこととなります。営業時間 平日9：30～17：00です。

【お料理会について】

- ・18日(月)にお料理会を行います。今年はさつま芋クッキーを作る予定です。ぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達はエプロン・三角巾・マスクを使用しますのでご用意ください。

【発表会について】

- ・今年度も開催予定です。日時等決定しましたらお知らせ致します。

		11月の献立(離乳食)	おやつ
1	金	豚肉と春雨の煮物・和風スープ(青梗菜・もやし・コーン)・バナナ	牛乳・おせんべい
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	振替休日	
5	火	魚と野菜のトマト煮・すまし汁(人参・キャベツ)・オレンジ	牛乳・ウエハース
6	水	かぼちゃのそぼろ煮・和風スープ(白菜・しめじ・葱)・バナナ	牛乳・ビスケット
7	木	豚大根煮・味噌汁(豆腐・葱)・オレンジ	牛乳・ふかし芋
8	金	パン粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・スティック野菜(さつま芋・きゅうり)・味噌汁(小松菜・玉葱・コーン)・ヨーグルト	麦茶・おせんべい
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	鮭と野菜の味噌煮・すまし汁(麩・豆腐・わかめ)・りんご煮	牛乳・蒸しパン
12	火	豚肉と野菜のトマト煮・和風スープ(じゃが芋・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・野菜粥
13	水	鶏肉と野菜のトロ煮・野菜スティック(大根・人参)・味噌汁(油揚げ・豆腐・大根)・オレンジ	牛乳・クッキー
14	木	麻婆豆腐風煮・和風スープ(わかめ・玉葱)・バナナ	牛乳・パン粥
15	金	豚肉と野菜の煮物・味噌汁(大根・玉葱)・オレンジ	牛乳・おせんべい
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	♥お弁当の日♥	牛乳・ミルク粥
19	火	豚肉と野菜の味噌煮・野菜スティック(じゃが芋・人参)・味噌汁(もやし・ほうれん草・油揚げ)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
20	水	魚と野菜のトマト煮・すまし汁(白菜・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
21	木	鶏肉と野菜のりんご煮・味噌汁(わかめ・豆腐・しめじ)・バナナ	麦茶・味噌煮込みうどん
22	金	鶏肉と野菜のおかか煮・和風スープ(玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・ビスケット
23	土	勤労感謝の日	
25	月	鮭のトマト煮・野菜スティック(さつま芋・きゅうり)・和風スープ(小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
26	火	鶏肉と野菜の豆腐煮・味噌汁(油揚げ・キャベツ)・りんご煮	牛乳・さつま芋茶巾
27	水	ツナとマカロニのトロ煮・味噌汁(しめじ・じゃが芋・コーン)・オレンジ	牛乳・ビスケット
28	木	挽肉と野菜の煮物・和風スープ(麩・人参)・グレープフルーツ	牛乳・かぼちゃ蒸しパン
29	金	鶏肉とひじきの味噌煮・すまし汁(大根・椎茸・えのき)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
30	土	家庭保育協力の日	

※献立にはメニューのみ記載されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		11月の献立(普通食)	おやつ
1	金	チャプチェ・中華きゅうり・鶏がらスープ(青梗菜・もやし・コーン)・パイン缶	牛乳・ぼたぼた焼き
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	振替休日	
5	火	魚のトマトソース炒め・ブロッコリーのツナサラダ・コンソメスープ(人参・キャベツ・ウインナー)・オレンジ	牛乳・チーズ スティックパイ
6	水	蓮根チーズハンバーグ・かぼちゃサラダ・すまし汁(白菜・しめじ・葱)・バナナ	牛乳・ビスコ
7	木	豚大根・ツナとわかめのサラダ・味噌汁(豆腐・なめこ・葱)・柿	牛乳・大学芋
8	金	*サンドイッチ* 鶏の唐揚げ・スティック野菜・コンソメスープ(小松菜・玉葱・コーン)・ゼリー	牛乳・味しらべ
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	鮭の香味ソースかけ・青菜のきのこ和え・すまし汁(麩・豆腐・わかめ)・りんご	牛乳・バウムクーヘン
12	火	ポークカレー・コールスローサラダ・ヨーグルト	麦茶・五平餅
13	水	親子煮・ほうれん草の胡麻和え・味噌汁(油揚げ・豆腐・大根)・チーズ	牛乳・バタークッキー
14	木	麻婆豆腐・もやしの中華サラダ・鶏がらスープ(わかめ・卵)・バナナ	牛乳・ フレンチトースト
15	金	豚肉の生姜焼き・キャベツの胡麻ネーズ和え・味噌汁(大根・なめこ・玉葱)・オレンジ	牛乳・Caせんべい
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	♥お弁当の日♥	牛乳・ さつま芋クッキー
19	火	ミルフィーユカツ・温野菜・味噌汁(もやし・ほうれん草・油揚げ)・パイン缶	牛乳・りんごゼリー
20	水	魚のもみじ焼き・チリコンカン・コンソメスープ(ベーコン・白菜・コーン) グレープフルーツ	牛乳・星たべよ
21	木	鶏肉のアップルジンジャー焼き・野菜のカレーマリネ・味噌汁(わかめ・豆腐・しめじ)・バナナ	麦茶・味噌ラーメン
22	金	*パン* 秋野菜のシチュー・ブロッコリーのおかかマヨ和え・柿	カルピス・ビスケット
23	土	勤労感謝の日	
25	月	鮭のタルタルソース焼き・さつま芋のコロコロサラダ・コンソメスープ(ウインナー・小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・ 青のり醤油せんべい
26	火	鶏肉とじゃが芋の甘辛煮・白和え・味噌汁(油揚げ・キャベツ)・りんご	牛乳・さつま芋 チップス
27	水	ツナとほうれん草のオムレツ・マカロニのカレー炒め・コンソメスープ(しめじ・じゃが芋・コーン)・オレンジ	牛乳・ジャムサンド クラッカー
28	木	揚げ餃子・三色ナムル・鶏がらスープ(もずく・ニラ・卵)・パイン缶	牛乳・ ひよこちぎりパン
29	金	鶏肉の胡麻味噌焼き・ひじきの五目煮・すまし汁(大根・椎茸・えのき)・チーズ	麦茶・ フルーツヨーグルト
30	土	家庭保育協力の日	

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでます。

