



令和6年9月24日
かなめ保育園

爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園の周りの風景も少しずつ秋へと変化してきています。子ども達は運動会も間もないことから、体を動かすことが楽しいようで、練習に励んだり、それを応援する小さいクラスのお友達の姿が微笑ましいです。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋…欲張りな季節を楽しみ、満喫したいですね。

【今月の目標】

- ・秋の自然の変化に関心が持てるようにする。
- ・友達と思いっきり体を動かす心地良さや協力する喜びを感じる。

10月の予定

1日(火) 運動会最終リハーサル	21日(月) お弁当の日
5日(土) 運動会	21日(月) 触れ合いクッキング(ぱんだ組～)
8日(火) 囲碁教室(ぞう組)	24日(木) 歯科健診(9:20～)
9日(水) 英会話(ぱんだ組～)	25日(金) 音楽指導日(ぱんだ組～)
10日(木) 体操教室(りす組～)	29日(火) お誕生会・お集まり会
11日(金) 避難訓練(火災)	30日(水) 内科健診(14:30～)
17日(木) 体操教室(りす組～)	31日(木) 愛園日活動

10月の歌

- ・虫のこえ
- ・山の音楽家
- ・大きな栗の木の下で



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。新陳代謝の活発な子ども達が、気持ちよく入眠できるように衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・10月のお弁当の日は、**21日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。

【運動会について】

- ・運動会に参加する園児は、指定の服装で登園してください。尚、親子競技・親子遊戯に参加される保護者の皆様も動きやすい服装でお越しください。
- ・運動会に使用する駐車許可証(後日配布)は、運動会にて使用后、次の登園日に返却してください。
- ・ひよこ組・りす組のお友達は運動会に参加しませんので、この日はお休みとなります。

【歯科健診・内科健診】

- ・当日、欠席して健診を受けられなかった場合は、以下の日にちまでに受けていただくことになります。
- * 歯科健診を欠席した場合…10月31日(木)までに園医にて健診を受けてください。体調不良の時は無理をせず、体調が回復してから受けてください。**
- * 内科健診を欠席した場合…11月15日(金)までに園医にて健診を受けてください。体調不良の時は無理をせず、体調が回復してから受けてください。**

【ぞう組午睡終了について】

- ・就学に向けて、10月15日(火)より午睡がなくなります。10月11日(金)に布団を持ち帰りますので、その後は持参する必要はありません。但し、土曜保育を利用される方は、その都度持参してください。

		10月の献立(普通食)	おやつ
1	火	チキンのトマト煮・青梗菜のサラダ・コンソメスープ(さつまいも・人参・白菜)・りんご	牛乳・パインチーズクラッカー
2	水	豆腐の中華煮・中華きゅうり・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・グレープフルーツ	牛乳・ぼたぼた焼き
3	木	鶏肉の梅味噌焼き・キャベツの胡麻和え・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・チーズ	牛乳・ロッククッキー
4	金	ハヤシカレー・マカロニサラダ・ブルーベリーヨーグルト	麦茶・黒糖蒸しパン
5	土	★★★運動会★★★	
7	月	魚の胡麻味噌焼き・ブロッコリーサラダ・鶏がらスープ(青梗菜・人参・葱)・パイン缶	牛乳・ビスコ
8	火	肉じゃが・青菜の納豆和え・すまし汁(大根・椎茸・ニラ)・りんご	麦茶・そばろご飯
9	水	ちくわの磯辺揚げ・春雨の酢の物・味噌汁(さつまいも・玉葱・わかめ)・バナナ	りんごゼリー
10	木	蒸し焼売・筑前煮・味噌汁(あおさ・豆腐・葱)・ゼリー	牛乳・ハッピーターン
11	金	*パン*きのこシチュー・もやしと青梗菜のサラダ・オレンジ	牛乳・ウエハース
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	スポーツの日	
15	火	春巻・中華サラダ・鶏がらスープ(わかめ・葱・豆腐)・グレープフルーツ	麦茶・焼きそば
16	水	ハンバーグ・フレンチサラダ・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・りんご	牛乳・源氏パイ
17	木	魚の中華焼き・糸こんにゃくサラダ・鶏がらスープ(油揚げ・人参・もやし)・バナナ	牛乳・ふかし芋
18	金	チキンカレー・わかめサラダ・オレンジ	カルピス・星たべよ
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	♥お弁当の日♥	
22	火	豚肉と牛蒡の旨煮・ミモザサラダ・味噌汁(白菜・大根・葱)・りんご	牛乳・ぶどうゼリー
23	水	鮭のネギ味噌焼き・和風大根サラダ・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・バナナ	麦茶・しらすご飯
24	木	ローストチキン・青菜のきのこ和え・鶏がらスープ(切干大根・しめじ・わかめ)・パイン缶	牛乳・ドーナツ
25	金	*パン*ハムカツ・フレンチキャベツ・トマト・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・醤油せんべい
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	コロケ・ナムル・味噌汁(豆腐・なめこ・葱)・バナナ	牛乳・胡麻せんべい
29	火	プルコギ・春雨サラダ・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・ゼリー	牛乳・ジャムサンド
30	水	高野豆腐の煮物・ウインナー・すまし汁(油揚げ・葱・白菜)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
31	木	竜田揚げ・かぼちゃサラダ・味噌汁(えのき・玉葱・人参)・オレンジ	りんごパイ

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		10月の献立(離乳食)	おやつ
1	火	チキンのトマト煮・和風スープ(さつまいも・人参・白菜)・りんご煮	牛乳・クラッカー
2	水	豆腐煮・すまし汁(ニラ・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
3	木	鶏肉と野菜煮・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・クッキー
4	金	豚肉と野菜煮・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・ビスケット
5	土	★☆☆運動会☆☆★	
7	月	魚の味噌煮・和風スープ(青梗菜・葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
8	火	納豆煮・すまし汁(大根・ニラ)・りんご煮	麦茶・野菜粥
9	水	野菜と春雨煮・味噌汁(さつまいも・玉葱・わかめ)・バナナ	麦茶・ヨーグルト
10	木	野菜煮・味噌汁(豆腐・葱)・ヨーグルト	麦茶・おせんべい
11	金	ミルク煮・和風スープ(人参・青梗菜)・オレンジ	牛乳・ウエハース
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	スポーツの日	
15	火	野菜煮・味噌汁(わかめ・ねぎ・豆腐)・グレープフルーツ	麦茶・うどん粥
16	水	挽肉煮・すまし汁(大根・小松菜・玉葱)・りんご煮	牛乳・クッキー
17	木	魚と野菜煮・味噌汁(油揚げ・人参・もやし)・バナナ	牛乳・ふかし芋
18	金	鶏肉と野菜煮・和風スープ(じゃが芋・人参)・オレンジ	牛乳・おせんべい
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	♥お弁当の日♥	
22	火	豚肉と野菜煮・味噌汁(白菜・大根・葱)・りんご煮	麦茶・ヨーグルト
23	水	鮭の味噌煮・すまし汁(小松菜・もやし)・バナナ	麦茶・しらす粥
24	木	鶏肉と野菜煮・和風スープ(切干大根・人参・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
25	金	挽肉煮・すまし汁(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・おせんべい
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	挽肉と野菜煮・味噌汁(豆腐・葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
29	火	豚肉と切干煮・和風スープ(キャベツ・コーン)・ヨーグルト	麦茶・パン粥
30	水	高野豆腐の煮物・すまし汁(油揚げ・葱・白菜)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
31	木	かぼちゃ煮・味噌汁(玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・りんご煮

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は個々に応じてミルクとなります。

