



9月の 園だより



令和6年8月26日
かなめ保育園

日中はまだまだ日差しが厳しく、もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きそうですが、時々赤とんぼの姿も見かけるようになり、季節の移り変わりも感じられますね。

夏の疲れが出やすい時です。水分補給や休息を心掛け、9月も元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

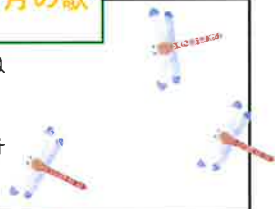
- ・生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- ・運動遊びを楽しみ、体力の向上に役立たせる。

9月の予定

2日(月) シェイクアウト訓練	13日(金) 運動会合同練習(うさぎ組～)
3日(火) 囲碁教室	17日(火) お弁当の日
4日(水) 英会話(ぱんだ組～)	19日(木) 運動会合同練習(うさぎ組～)
5日(木) 体操教室(りす組～)	24日(火) お誕生会・お集まり会
11日(水) 避難訓練(不審者)	26日(木) 運動会リハーサル(うさぎ組～)
12日(木) 体操教室(りす組～)	27日(金) 愛園日活動

9月の歌

- ・とんぼのめがね
- ・うんどうかい
- ・ゆうやけこやけ



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。新陳代謝の活発な子ども達が、気持ちよく入眠できるよう衛生面に気をつけ清潔にして持たせてください。

【お弁当の日について】

- ・9月のお弁当の日は、**17日(火)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。その日の気温に応じて、保冷剤等での食中毒防止もお願い致します。

お願い

【運動会について】

- ・10月5日(土)に予定しております運動会につきましては、別紙にてお知らせ致しましたが、昨年同様、参加クラスをうさぎ組からと致します。ひよこ組・りす組はお休みとなります。運動会の詳細につきましては、後日お知らせ致します。

【水筒持参について】

- ・うさぎ組以上のお友達は水筒持参のご協力をありがとうございます。まだまだ暑い日が続きます。水筒の中身はスポーツ飲料・お茶のどちらでも構いません。引き続きご協力をお願い致します。

【健康観察カードについて】

- ・立秋を迎え、暦の上では秋ですが、まだまだ残暑が厳しいので、運動会終了まで沐浴(ひよこ組)・シャワー等を行っていきます。引き続き健康観察カードへの体温・風邪症状の有無の記入をお願い致します。

		9月の献立(普通食)	おやつ
2	月	揚げ餃子・春雨サラダ・鶏がらスープ(わかめ・葱・豆腐)・パイン缶	牛乳・クッキー
3	火	鮭の塩麴焼き・大根と人参のそぼろあん・味噌汁(なめこ・椎茸・玉葱)・ゼリー	牛乳・パンプキンパイ
4	水	豚肉の味噌漬け焼き・きゅうりの酢の物・すまし汁(豆腐・えのき・葱)・チーズ	牛乳・梨・ ハッピーターン
5	木	タンドリーチキン・キャベツの胡麻ネーズ和え・コンソメスープ(大根・人参・玉葱)・オレンジ	麦茶・ さつまいもご飯
6	金	八宝菜・ひじきの中華サラダ・鶏がらスープ(わかめ・卵・小葱)・バナナ	牛乳・プリン
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	魚の味噌煮・ひじきの五目煮・けんちん汁(鶏肉・大根・人参・牛蒡・里芋・豆腐)・梨	牛乳・ジャムクリーム サンドクラッカー
10	火	厚揚げのそぼろ煮・小松菜の味噌マヨ和え・味噌汁(切干大根・しめじ・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・冷やし中華
11	水	ヤンニャムチキン・もやしと青梗菜のサラダ・鶏がらスープ(豆腐・玉葱・キャベツ)・ゼリー	牛乳・ ココナッツサブレ
12	木	蓮根つくね焼き・切干大根の煮物・味噌汁(わかめ・えのき・葱)・オレンジ	牛乳・揚げパン
13	金	*パン* 海老カツ・スティック野菜・コーンスープ(コーン・玉葱)・チーズ	カルピス・ソフトサラダ
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	敬老の日	
17	火	♥お弁当の日♥	
18	水	スコッチエッグ・ポテトサラダ・コンソメスープ(ほうれん草・キャベツ・コーン)・パイン缶	牛乳・ビスケット
19	木	チキンカレー・トマトのサラダ・ヨーグルト	麦茶・焼きおにぎり
20	金	肉豆腐・ほうれん草としらすの納豆和え・味噌汁(わかめ・玉葱・油揚げ)・バナナ	牛乳・味しらべ
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	振替休日	
24	火	魚のチリソース・ブロッコリーのおかかマヨ和え・コンソメスープ(じゃが芋・小松菜)・梨	牛乳・ さつまいも団子
25	水	鶏肉のさっぱり煮・ほうれん草の胡麻和え・味噌汁(玉葱・なめこ・わかめ)・オレンジ	牛乳・Caせんべい
26	木	ピビンバ・中華きゅうり・鶏がらスープ(青梗菜・玉葱・椎茸)・パイン缶	牛乳・アメリカンドッグ
27	金	*パン* さつまいもコロケ・牛蒡サラダ・コンソメスープ(ウインナー・キャベツ・玉葱)・ゼリー	牛乳・ホームパイ
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	鮭の南蛮漬け・切干大根の梅かつお和え・味噌汁(青梗菜・油揚げ)・バナナ	牛乳・ 胡麻揚げせんべい

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



		9月の献立(離乳食)	おやつ
2	月	ツナと春雨のトロ煮・和風スープ(わかめ・葱・豆腐)・オレンジ	牛乳・クッキー
3	火	鮭と野菜の煮物・味噌汁(大根・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・ウエハース
4	水	豚肉の味噌煮・すまし汁(豆腐・葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
5	木	鶏肉と野菜のトマト煮・和風スープ(大根・人参・玉葱)・オレンジ	麦茶・さつま芋粥
6	金	八宝菜風煮物・すまし汁(わかめ・小葱)・バナナ	麦茶・ヨーグルト
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	魚とひじきの味噌煮・すまし汁(大根・人参・里芋・豆腐)・煮梨	牛乳・ビスケット
10	火	厚揚げのそばろ煮・味噌汁(切干大根・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・ 野菜煮込みうどん
11	水	鶏肉のトマト煮・和風スープ(豆腐・キャベツ・玉葱)・ヨーグルト	麦茶・クッキー
12	木	切干大根のそばろ煮・味噌汁(わかめ・葱)・オレンジ	牛乳・パン粥
13	金	パン粥・挽肉と野菜の煮物・コーンスープ(コーン・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	敬老の日	
17	火	♥お弁当の日♥	
18	水	挽肉と野菜のトロ煮・和風スープ(ほうれん草・キャベツ・コーン)・オレンジ	牛乳・ビスケット
19	木	鶏肉と野菜のトマト煮・すまし汁(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・野菜粥
20	金	肉豆腐・味噌汁(わかめ・玉葱・油揚げ)・バナナ	牛乳・おせんべい
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	振替休日	
24	火	魚と野菜のトマト煮・和風スープ(じゃが芋・小松菜)・煮梨	牛乳・さつま芋茶巾
25	水	鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・おせんべい
26	木	挽肉と野菜の煮物・すまし汁(青梗菜・玉葱)・オレンジ	牛乳・蒸しパン
27	金	パン粥・挽肉とさつま芋の煮物・和風スープ(キャベツ・玉葱)・ヨーグルト	牛乳・ウエハース
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	鮭と野菜の煮物・味噌汁(青梗菜・油揚げ)・バナナ	牛乳・おせんべい

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

