

8月の 園だより

令和6年7月23日
かなめ保育園

夏本番！毎日暑いですね。この暑さに負けないよう、水分補給をしっかりと行い休息も取り入れながら、元気に過ごし、夏ならではの経験をたくさんして欲しいと思います。また、1日を元気に過ごすために、朝ご飯をしっかりと食べて登園するようにしてくださいね。

【今月の目標】

- ・プール遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。

8月の予定

6日(火) 避難訓練(竜巻)	23日(金) 夕涼み会 ・うさぎ組からの参加となります。
8日(木) 体操教室(りす組～)	27日(火) お誕生会・お集まり会
20日(火) 囲碁教室(ぞう組)	29日(木) 音楽指導日(ぱんだ組～)
	30日(金) 愛園日活動(ぱんだ組～)

8月の歌

- ・ひまわり
- ・おばけなんてないさ
- ・くじらのバス



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。**指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。第2園庭は、工事車両等の出入りがありますので、絶対にお子様を連れて行かないようお願い致します。**

お願い

【お弁当の日について】

- ・8月は一番暑い時期となりますので、月に一度のお弁当の日はありません。

【夕涼み会について】

- ・今年度の夕涼み会は、例年通りうさぎ組からの参加となります。詳細は後日お知らせ致します。この日の、**ひよこ組・りす組の保育時間は、午後5時30分まで**となります。時間内のお迎えのご協力を宜しくお願い致します。

【プール遊びについて】

- ・今年度のプール遊びは、全クラス行っています。毎週月曜日・水曜日・金曜日がプール遊びの日です。健康観察カードへの記入漏れや忘れ物のないようお願い致します。

【お盆期間中について】

- ・8月13日(火)～16日(金)はお盆です。11日(山の日)から連休となるお友達もいたり、外出の機会も増えるかと思えます。病気や怪我等に十分注意してお過ごしください。

【尿検査について】

- ・先月行いました尿検査ですが、提出できたお友達は全員異常なしでした。(※再検査が必要なお友達には、個人的にお知らせしております。)

		8月の献立(離乳食)	おやつ
1	木	鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(豆腐・小松菜・えのき)・グレープフルーツ	麦茶・お粥
2	金	そばろ煮・和風スープ(玉葱・人参)・ヨーグルト	麦茶・ウエハース
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	魚と野菜煮・和風スープ(油揚げ・人参・もやし)・スイカ	牛乳・クッキー
6	火	豚肉とじゃが芋の煮物・味噌汁(豆腐・小松菜)・グレープフルーツ	牛乳・ ゆでとうもろこし
7	水	鶏肉と野菜煮・味噌汁(大根・人参)・バナナ	牛乳・ビスケット
8	木	豚肉と野菜の煮物・和風スープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・パン粥
9	金	かぼちゃの煮物・すまし汁(青梗菜・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・スイカ
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	振替休日	
13	火	野菜煮・和風スープ(えのき・コーン・キャベツ)・オレンジ	牛乳・ビスケット
14	水	挽肉と野菜煮・味噌汁(豆腐・人参)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
15	木	挽肉と春雨煮・すまし汁(ナス・もやし・油揚げ)・オレンジ	牛乳・クッキー
16	金	大豆煮・和風スープ(じゃが芋・人参・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	魚の煮物・和風スープ(キャベツ・人参)・オレンジ	牛乳・おせんべい
20	火	挽肉と豆腐煮・すまし汁(玉葱・ほうれん草・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・うどん粥
21	水	挽肉と納豆煮・味噌汁(大根・人参)・スイカ	牛乳・バナナ
22	木	鶏肉と野菜煮・味噌汁(ほうれん草・もやし)・ヨーグルト	麦茶・パン粥
23	金	鶏肉とトマト煮・和風スープ(大根・小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・おせんべい
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	鮭の煮物・味噌汁(ほうれん草・大根)・バナナ	牛乳・クッキー
27	火	野菜とおから煮・和風スープ(人参・もやし)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
28	水	ひじき煮・味噌汁(じゃが芋・わかめ・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
29	木	鶏肉と野菜煮・すまし汁(小松菜・しめじ・人参)・オレンジ	麦茶・そうめん粥
30	金	挽肉と野菜煮・和風スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ	麦茶・ヨーグルト
31	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。



		8月の献立(普通食)	おやつ
1	木	鶏肉のマーマレード焼き・ツナとオクラの和え物・味噌汁(豆腐・小松菜・えのき)・グレープフルーツ	麦茶・わかめご飯
2	金	ミートボールカレー・彩り和え・いちごヨーグルト	麦茶・ウエハース
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	魚の中華焼き・糸こんにゃくサラダ・鶏がらスープ(油揚げ・人参・もやし)・スイカ	牛乳・ビスコ
6	火	豚肉とじゃが芋の甘辛煮・チーズのおかか和え・味噌汁(豆腐・小松菜・えのき)・ゼリー	牛乳・ ゆでとうもろこし カルピス・
7	水	鶏肉の葱焼き・ミモザサラダ・味噌汁(大根・しめじ・人参)・バナナ	ココナッツサブレ
8	木	ポークビーンズ・友禅和え・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・オレンジ	牛乳・ジャムサンド
9	金	*パン*かぼちゃグラタン・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ(青梗菜・葱・椎茸)・グレープフルーツ	牛乳・スイカ
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	振替休日	
13	火	野菜コロッケ・スパゲティサラダ・コンソメスープ(えのき・コーン・キャベツ)・オレンジ	牛乳・ たべっこどうぶつ
14	水	蒸し焼売・切干大根の梅和え・味噌汁(あおさ・豆腐・葱)・チーズ	きな粉せんべい
15	木	麻婆春雨・わかめサラダ・すまし汁(ナス・もやし・油揚げ)・パイナップル	牛乳・源氏パイ
16	金	チキンナゲット・ビーンズサラダ・鶏がらスープ(じゃが芋・人参・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・胡麻せんべい
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	魚のお好み焼き風・青菜の味噌マヨ和え・和風スープ(キャベツ・人参・椎茸)・オレンジ	牛乳・塩せんべい
20	火	麻婆豆腐・春雨の酢の物・鶏がらスープ(玉葱・ほうれん草・もやし)・パイナップル	牛乳・ナポリタン
21	水	松風焼き・小松菜の納豆和え・味噌汁(大根・なめこ)・スイカ	牛乳・バナナ
22	木	チンジャオロース・和風大根サラダ・味噌汁(ほうれん草・もやし)・ゼリー	牛乳・小倉トースト
23	金	*パン*チキンカツ・フレンチキャベツ・トマト・コンソメスープ(大根・小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・味しらべ
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	鮭の塩焼き・ほうれん草のサラダ・鶏がらスープ(えのき・ニラ・大根)・バナナ	牛乳・ドーナツ
27	火	厚揚げの味噌炒め・おからサラダ・和風スープ(椎茸・人参・もやし)・パイナップル	麦茶・フルーチェ
28	水	ひじき入り厚焼き卵・土佐和え・味噌汁(じゃが芋・わかめ・葱)・バナナ	牛乳・Caせんべい
29	木	鶏肉の照り焼き・切干大根のバンバンジーサラダ・コンソメスープ(小松菜・しめじ・人参)・オレンジ	麦茶・ 冷やしそうめん
30	金	キーマカレー・青菜のナムル・グレープフルーツ	牛乳・ぶどうゼリー
31	土	家庭保育協力の日	

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

