

7月の園だより



令和6年6月21日
かなめ保育園

暑い日が増え真夏日を記録することもある中で、子ども達は“今だ”とばかりに水遊びを楽しんでいます。本格的な夏を迎えるこの季節。水遊びやプール遊びを楽しみ、心地よく過ごしていきたいです。水分補給や体調管理など、熱中症対策も心掛け、元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

7月の予定

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 2日(火) 囲碁教室(ぞう組) | 16日(火) お弁当の日 |
| 3日(水) 英会話(ぱんだ組～) | 18日(木) 体操教室(りす組～) お誕生会(ぞう組のみ) |
| 4日(木) 体操教室(りす組～) | 25日(木) 愛園日活動 |
| 5日(金) 七夕集会 | 26日(金)- 27日(土) お泊まり保育(ぞう組) |
| 8日(月) 交通安全教室(ぱんだ組～) | 30日(火) お誕生会・お集まり会 |
| 9日(火) 避難訓練(水害) | |
| 11日(木) カスミ食育体験学習(ぞう組) | |

7月の歌

- ・たなばたさま
- ・トマト
- ・うみ
- ・水あそび



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。**指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。**日に日に気温が高くなってきています。衛生面に気をつけ、清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

・7月のお弁当の日は**16日(火)**です。お弁当・水筒(中身は自由)・レジャーシート・お箸セットを持参していただけますようお願い致します。これからの時期は保冷剤を入れるなどして、食中毒防止を心掛けましょう。また、ぱんだ・きりん・ぞう組のお友達は、毎日持参する白飯に梅干しをいれると腐敗防止に役立つと思います。

【衛生検査について】

- ・毎週、月曜日に衛生検査(爪・耳垢等のチェック)を行っています。水遊び・プール遊びが行われているので衛生面に十分気をつけましょう。爪が伸びていないか、耳垢はないかなど注意して見てあげてください。また、汗をかく季節ですので、頭髮も綺麗にするよう心掛けましょう。

【ぞう組お誕生会について】

- ・7月18日(木)は、ぞう組(4月～9月生まれのお友達)のお誕生会です。お誕生月が該当されているお子様の保護者の方は、お忙しい事と思いますが、ご参加ください。お誕生会は、10時40分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。尚、保護者の方の参加人数は2名とさせていただきます。詳しくは後日お知らせ致します。

【ぞう組お泊まり保育について】

- ・7月26日(金)・27日(土)は、お泊まり保育です。詳しい日程等は後日お知らせ致します。感染症等のことで参加することがご心配な方は、担任までご相談ください。

| | | 7月の献立(普通食) | おやつ |
|----|---|---|----------------------|
| 1 | 月 | 魚の梅味噌焼き・切干大根の煮物・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・バナナ | 牛乳・パイナップル きな粉せんべい |
| 2 | 火 | 肉じゃが・きゅうりの酢の物・味噌汁(人参・玉葱・なめこ)・ゼリー | 牛乳・黒糖ラスク |
| 3 | 水 | 鶏の塩麴唐揚げ・ほうれん草としらすの納豆和え・味噌汁(あおさ・豆腐・小葱)・オレンジ | 牛乳・Caせんべい |
| 4 | 木 | チャブチェ・きゅうりとコーンの中華和え・鶏がらスープ(もやし・葱・わかめ)・パイン缶 | 牛乳・ホームパイ |
| 5 | 金 | 和風豆腐ハンバーグ・短冊サラダ・七夕そうめん汁(鶏肉・そうめん・人参・オクラ・椎茸)・スイカ | 麦茶・キラキラ フルーツポンチ |
| 6 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 8 | 月 | 魚の甘酢あんかけ・蒸し鶏の中華サラダ・味噌汁(油揚げ・豆腐・わかめ)・グレープフルーツ | 牛乳・ぼたぼた焼き |
| 9 | 火 | 豆腐の中華煮・きゅうりの塩昆布和え・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・バナナ | 牛乳・マリトッツォ |
| 10 | 水 | 鶏肉のピザ焼き・春雨サラダ(マヨ味)・コンソメスープ(キャベツ・玉葱・コーン)・チーズ | 牛乳・ビスコ |
| 11 | 木 | ハヤシカレー・ブロッコリーと卵のおかかマヨ和え・フルーツヨーグルト | 麦茶・ とうもろこしご飯 |
| 12 | 金 | *パン*野菜のキッシュ・スパゲッティナポリタン・コンソメスープ(さつま芋・小松菜)・オレンジ | 牛乳・ウエハース |
| 13 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 15 | 月 | 海の日 | |
| 16 | 火 | ♥お弁当の日♥ | |
| 17 | 水 | 豆腐の真砂揚げ・カラフル胡麻和え・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・パイン缶 | 牛乳・味しらべ |
| 18 | 木 | 鮭のカレーパン粉焼き・夏野菜のラタトゥイユ・コンソメスープ(キャベツ・人参)・ゼリー | 麦茶・ 冷やしきつねうどん |
| 19 | 金 | 鶏肉のケチャップ焼き・ブロッコリーのツナサラダ・味噌汁(わかめ・麩・玉葱)・グレープフルーツ | 牛乳・りんごゼリー |
| 20 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 22 | 月 | 高野豆腐の煮物・ツナとわかめのサラダ・味噌汁(じゃが芋・玉葱)・バナナ | 牛乳・ココナッツサブレ |
| 23 | 火 | 豚肉とナスの味噌炒め・キャベツの胡麻ネーズ和え・すまし汁(玉葱・はんぺん・わかめ)・チーズ | 牛乳・焼き とうもろこし |
| 24 | 水 | メンチカツ・野菜のカレーマリネ・コンソメスープ(さつま芋・人参・白菜)・パイン缶 | カルピス・ビスケット |
| 25 | 木 | ツナコーンカレー・トマトのサラダ・スイカ | 牛乳・照り焼き チキンピザ |
| 26 | 金 | *サンドイッチ*エビフライ・コールスローサラダ・ミネストローネ(玉葱・ベーコン・人参・じゃが芋・マカロニ)・ゼリー | 牛乳・ バウムクーヘン |
| 27 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 29 | 月 | 魚の照り焼き・切昆布の煮物・豚汁(豚肉・人参・大根・牛蒡・里芋・豆腐)・グレープフルーツ | 牛乳・ 胡麻揚げせんべい |
| 30 | 火 | 豆腐のチャンプルー・ひじきの中華サラダ・すまし汁(えのき・玉葱・わかめ)・バナナ | 牛乳・ホットケーキ |
| 31 | 水 | 花焼売・ほうれん草のバターソーテー・鶏がらスープ(ニラ・卵・もずく)・チーズ | 牛乳・クリームパン |

* 3歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



| | | 7月の献立(離乳食) | おやつ |
|----|---|--|-------------|
| 1 | 月 | 魚と野菜の味噌煮・すまし汁(小松菜・もやし・えのき)・バナナ | 牛乳・おせんべい |
| 2 | 火 | 肉じゃが煮・味噌汁(人参・玉葱)・ヨーグルト | 麦茶・パン粥 |
| 3 | 水 | 鶏肉と納豆のトロ煮・味噌汁(豆腐・小葱)・オレンジ | 牛乳・おせんべい |
| 4 | 木 | 豚肉と野菜の煮物・和風スープ(もやし・葱・わかめ)・バナナ | 牛乳・クッキー |
| 5 | 金 | 豆腐のそばろ煮・すまし汁(そうめん・人参・玉葱)・スイカ | 麦茶・バナナ・オレンジ |
| 6 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 8 | 月 | 魚と野菜の煮物・味噌汁(油揚げ・豆腐・わかめ)・グレープフルーツ | 牛乳・おせんべい |
| 9 | 火 | 豆腐の和風煮・和風スープ(人参・もやし)・バナナ | 牛乳・バナナパン粥 |
| 10 | 水 | 鶏肉と野菜のトマト煮・すまし汁(キャベツ・玉葱・コーン)・オレンジ | 牛乳・ビスケット |
| 11 | 木 | 豚肉と野菜の煮物・味噌汁(玉葱・じゃが芋)・ヨーグルト | 麦茶・コーン粥 |
| 12 | 金 | パン粥・ミートスパゲティ煮込み・和風スープ(さつま芋・小松菜)・オレンジ | 牛乳・ウエハース |
| 13 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 15 | 月 | 海の日 | |
| 16 | 火 | ♥お弁当の日♥ | |
| 17 | 水 | 豆腐と挽肉のトロ煮・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・オレンジ | 牛乳・おせんべい |
| 18 | 木 | 鮭と野菜のトマト煮・和風スープ(キャベツ・人参)・ヨーグルト | 麦茶・野菜うどん |
| 19 | 金 | 鶏肉と野菜の煮物・味噌汁(わかめ・麩・玉葱)・グレープフルーツ | 牛乳・ビスケット |
| 20 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 22 | 月 | 高野豆腐の煮物・味噌汁(じゃが芋・玉葱)・バナナ | 牛乳・クッキー |
| 23 | 火 | 豚肉と野菜の味噌煮・すまし汁(玉葱・わかめ)・バナナ | 牛乳・ゆでとうもろこし |
| 24 | 水 | 挽肉と野菜の煮物・和風スープ(さつま芋・人参・白菜)・オレンジ | 牛乳・ビスケット |
| 25 | 木 | ツナとコーンのおかか煮・味噌汁(キャベツ・人参)・スイカ | 牛乳・野菜粥 |
| 26 | 金 | パン粥・挽肉とマカロニのトマト煮・和風スープ(玉葱・人参・じゃが芋)・ヨーグルト | 麦茶・ウエハース |
| 27 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 29 | 月 | 魚と野菜の煮物・味噌汁(人参・大根・里芋・豆腐)・グレープフルーツ | 牛乳・おせんべい |
| 30 | 火 | 豚肉と豆腐のおかか煮・すまし汁(えのき・玉葱・わかめ)・バナナ | 牛乳・ホットケーキ |
| 31 | 水 | 挽肉とおからのトロ煮・和風スープ(ほうれん草・人参)・オレンジ | 牛乳・ビスケット |

※献立にはおかずのみ記入されていますが、毎日お粥が出ます。

※おやつの牛乳は、個々に応じてミルクとなります。

