

5月の献立(普通食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	即位の日			
2	木				
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	子どもの日			
6	月	振替休日			
7	火		みそ汁 魚の照り焼き 海藻サラダ フルーツ	クッキー 牛乳 ミルク	
8	水	介護老人福祉施設訪問 (年長)	スープ ビビンバ丼 手羽先のから揚げ フルーツ	フライドポテト 牛乳 ミルク	
9	木	体育教室	スープ ハンバーガー チーズ キャベツのツナマヨ和え フルーツ	赤飯 牛乳 麦茶	
10	金		ハヤシライス 中華サラダ フルーツ	プリン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
11	土	家庭保育協力の日			
12	日	母の日			
13	月	お集まり会	みそ汁 豚肉と昆布の炒め煮 ブロッコリーの中華和え フルーツ	フルーツ 牛乳 ミルク	
14	火		みそ汁 鶏肉の甘辛煮 ひじきとパプリカのマリネ フルーツ	ミルクスコーン 牛乳 ミルク	
15	水	英会話スポーツ教室	ワンタンスープ しゅうまい フルーツ にぎやか麻婆豆腐 きゅうりの漬物	煮込みうどん 牛乳	
16	木	親子遠足 (東武動物公園)	チキンカレー フルーツ マカロニサラダ	せんべい 牛乳 ミルク	
17	金		みそ汁 揚げ魚のおろし煮 スパゲティサラダ フルーツ	ミニクリームパン 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お集まり会 お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ドーナツ 牛乳 ミルク	
21	火	囲碁教室	みそ汁 肉豆腐 春雨サラダ フルーツ	みかん缶ゼリー 牛乳 ミルク	身体測定 (ゆり)
22	水		スープ 鶏のから揚げネギソース 大根サラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳 クラッカー ミルク	(たんぼぼ)
23	木	体育教室	クリームシチュー 和風サラダ フルーツ	炊き込みご飯 牛乳 麦茶	(もも)
24	金	鼓笛指導日	もずくスープ チーズハンバーグ ブロッコリーと温野菜 フルーツ	カルシウム 牛乳 せんべい ミルク	手提げ持ち帰り (ひまわり)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月	お集まり会	スープ 野菜とちくわの掻き揚げ 華風サラダ フルーツ	メロン 牛乳 ミルク	(あやめ)
28	火		みそ汁 梅風味しょうが焼き ポテトサラダ フルーツ	すいとん 牛乳	(うめ2)
29	水	愛園日	みそ汁 チキンナゲット キンピラ 鮭フレーク	蒸しパン 牛乳 ミルク	(うめ1)
30	木		みそ汁 肉じゃが ナムル フルーツ	せんべい 牛乳 ミルク	▽ (ちゅうりっぷ)
31	金	書類提出	スープ ブロッコリーのサラダ グラタン おかかふりかけ	大学芋 牛乳 ミルク	手提げ持ち帰り

5月の献立(離乳食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	水	即位の日			
2	木				
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			手提げ持ち帰り
5	日	子どもの日			
6	月	振替休日			
7	火		おかゆ みそ汁 かぼちゃの甘煮 煮魚ほぐし野菜あん フルーツ	ハイハイン 牛乳	
8	水	介護老人福祉施設訪問 (年長)	おかゆ スープ 青菜のお浸し 鶏肉と野菜の旨煮 フルーツ	ふかしじゃが 牛乳	
9	木	体育教室	おかゆ スープ 野菜煮レバーソース 切り干しの柔らか煮 チーズ フルーツ	うす切りリンゴ 牛乳	
10	金		おかゆ スープ 小松菜のクリーム煮 ツナと野菜のたくたく煮 フルーツ	ヨーグルト 牛乳	
11	土	家庭保育協力の日			手提げ持ち帰り
12	日	母の日			
13	月	お集まり会	おかゆ みそ汁 じゃが芋マッシュ 鶏と野菜の柔らか煮 湯むきトマト	フルーツ 牛乳	
14	火		おかゆ みそ汁 キャベツの煮びたし 小松菜とチキンの柔らか煮 フルーツ	スティックトースト 牛乳	
15	水	英会話スポーツ教室	おかゆ スープ 麻婆豆腐風煮 根菜煮つぶし フルーツ	柔らか煮込みうどん 牛乳	
16	木	親子遠足 (東武動物公園)	おかゆ スープ ほうれん草のシラス豆腐 根菜そぼろ煮 フルーツ	せんべい 牛乳	
17	金		おかゆ みそ汁 さつま芋の甘煮 魚と野菜の旨煮 フルーツ	パンがゆ 牛乳	手提げ持ち帰り
18	土	家庭保育協力の日			
19	日				
20	月	お集まり会 お弁当の日	お弁当・飲み物持参	ハッシュドポテト風 牛乳	
21	火	囲碁教室	おかゆ みそ汁 炒り豆腐 青菜のおかか和え フルーツ	フルーツゼリー 牛乳	身体測定 (ゆり)
22	水		おかゆ スープ 魚と根菜の含め煮 切り干しの柔らか煮 フルーツ	スイートマカロニ 牛乳	(たんぼぼ)
23	木	体育教室	おかゆ スープ 野菜のシチュー煮 シラスと青菜の煮物 フルーツ	カボチャのポタージュ 牛乳	(もも)
24	金	鼓笛指導日	おかゆ スープ 茹でブロッコリー 柔らか肉団子粗つぶし フルーツ	野菜入りパンケーキ 牛乳	手提げ持ち帰り (ひまわり)
25	土	家庭保育協力の日			
26	日				
27	月	お集まり会	おかゆ スープ 根菜含め煮 青菜の和風煮 フルーツ	メロン 牛乳	(あやめ)
28	火		おかゆ みそ汁 豆腐ソテー 豚肉と野菜の柔らか煮 フルーツ	野菜たっぷりすいとん 牛乳	(うめ2)
29	水	愛園日	おかゆ みそ汁 キャベツの煮びたし かぼちゃの鶏そぼろあんかけ フルーツ	蒸しパン 牛乳	(うめ1)
30	木		おかゆ みそ汁 お麩のトロトロ煮 肉じゃが風煮 フルーツ	クラッカー 牛乳	▽ (ちゅうりっぷ)
31	金	書類提出	おかゆ スープ 切り干しの柔らか煮 ブロッコリーのツナトマトソースかけ フルーツ	さつま芋の甘煮 牛乳	

保 育 通 信

令和元年 5月号

今月の目標	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日楽しく生活できるように導く。 ・自然に対する興味を助長して、観察力を旺盛にする。
-------	--

<行事・連絡事項>

日	曜	
8	水	ゆりぐみの子供たちが、老人福祉施設『シニアガーデン』の「こどもの日の集い」に招待されました。歌やメロディオン、リトミック等を発表してくる予定です。
9・23	木	体育教室です。うめぐみ以上は参加します。
15	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。
16	木	春の遠足です。ももぐみ以上は全員参加です。体調を整えて、全員が元気に参加できるようにしましょう。
24	金	鼓笛指導日です。もも～ゆりぐみは指導を受けますのでお休みすることのないようにしましょう。また、ゆりぐみは当日スポーツドリンクを入れた水筒を持たせて下さい(水痘には紐を付けて下さい)
29	水	愛園日です。ももぐみ以上はエプロンと三角巾を使用しますので当日忘れないようお願いいたします。今年度入園されたお子さんは「保育要覧」にエプロンと三角巾の作り方が書いてありますのでご確認ください。また、あやめ・ひまわりぐみは6月より愛園日活動に参加しますので、早めにエプロンと三角巾の準備をお願いします。

<お願い>

◎	6月3日(月)より衣替えとなりますが、それ以前でも気温の高い日はスポーツウェア(半袖・半ズボン)を着用していただいて構いません。また、衣替え後でも寒いような日はスモック、長ズボンを着用して下さい。
◎	防犯対策として、午前9時より午後4時まで、正面玄関を施錠しております。ご来園の際は、玄関手前に設置してありますインターホンをご利用下さい。よろしくお願いいたします。
◎	今月より「お弁当の日」が始まります。全園児、お弁当と飲み物を持たせて下さい。詳細については、先日配布しました「お弁当の日について」をご確認いただき、忘れ物がないようにお願いします。

5月の土曜日保育を希望される方は、下記にご記入のうえ、4月24日(水)までに提出して下さい。

- ・ 通園カバン、手提げ、出席ノート(0～2歳児は連絡ノートも)、手拭タオル、歯ブラシ・コップ、着替え、ランチョンマット、小さいパック飲み物(0～2歳児クラス)、お茶を入れた水筒(3～5歳児クラス)を持たせて下さい。
- ・ 土曜保育用タオルケット「午睡用」→タオルケットに「土曜保育用」と書いて、名前を書いて持たせて下さい。
- ・ 履かせるオムツを使用しているお子さんは、名前を書いて5枚持参して下さい。
- ・ 氏名と電話番号の記入を忘れないようにお願いします。(電話は、携帯電話ではなく職場の番号を記入して下さい)

----- きりとり -----

くみ	なまえ		
5月	希望保育時間	勤務先のTEL(父)	勤務先のTEL(母)
第1(4日)	みどりの日		
第2(11日)	時 分 ～ 時 分		
第3(18日)	時 分 ～ 時 分		
第4(25日)	時 分 ～ 時 分		