

2019年1月の献立(普通食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火	元旦			
2	水	休園			
3	木	↓			
4	金	始業式	チキンカレー・スパゲティサラダ・フルーツ	ビスケット	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰りなし
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月		もずくスープ・ハンバーガー・チーズ コールスローサラダ・フルーツ※パンの日	七草すいとん	牛乳
8	火		スープ・にぎやか麻婆豆腐・バンバンジーサラダ・ フルーツ	焼きそば	牛乳 ミルク
9	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	豚汁(鮭フレーク・おかか・ツナマヨ)・ポテトサラ ダ・ナゲット・フルーツ	せんべい	牛乳 ミルク
10	木		みそ汁・筑前煮・しゅうまい・ミニトマト	みかん	牛乳 ミルク
11	金	2019年度鼓笛隊任命式 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	中華スープ・ピビンパ丼・春巻き・フルーツ	芋もち	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	成人の日			
15	火	囲碁教室(ゆり)	みそ汁・ひじきの五目煮・ポイルウインナー・フ ルーツ	蒸しパン	牛乳 ミルク
16	水	英会話スポーツ教 室 ゆりぐみ誕生会	けんちん汁・鶏肉の甘辛煮・切り干し大根の煮物 フルーツ	赤飯	牛乳 むぎち
17	木	体育教室 ももぐみ誕生会	コーンスープ・肉団子・トマトとチーズのサラダフ ルーツ※パンの日	プリン	牛乳 ミルク
18	金	お弁当の日 園外保育(ゆり)	お弁当・飲み物持参	ドーナツ	牛乳 ミルク 手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月		卵スープ・揚げぎょうざ・中華丼・フルーツ	ピザトースト	牛乳 ミルク 身体測定 ゆりぐみ
22	火		みそ汁・揚げ魚のおろし煮・海藻サラダ・フルーツ	クラッカーサンド	牛乳 ミルク たんぼぼぐみ
23	水		そうめん汁・松風焼あんかけ・かぼちゃとさつま 芋の甘煮・フルーツ	フルーツゼリー	牛乳 ミルク ももぐみ
24	木	避難訓練(地震・火災)	みそ汁・キャベツの昆布和え・ハムカツ・フルーツ	ちゃんぽん	牛乳 ミルク ひまわりぐみ
25	金	あやめ・ひまわりぐみ 誕生会	ポークカレー・マカロニサラダ・フルーツ	ミニクリームパン	牛乳 ミルク あやめぐみ 手提げ持ち帰り
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		コンソメスープ・チーズハンバーグ・フライドポテ ト・温野菜・ミニトマト	フルーツ	牛乳 ミルク うめ2ぐみ
29	火		みそ汁・煮魚・フルーツ・ひじきとパプリカのマリネ	炊き込みご飯	牛乳 むぎち うめ1ぐみ
30	水	たんぼぼぐみ誕生会	みそ汁・肉じゃが・ナムル・フルーツ	チョコチップ 入りおからスコーン	牛乳 ミルク ちゅうりっぷぐみ
31	木	愛園日	ワンタンスープ・鶏のから揚げ・和風サラダ・フ ルーツ	大学芋	牛乳 ミルク

2019年1月の献立(離乳食)

日	曜	行事	主食	副食	備考
1	火	元旦			
2	水	休園			
3	木	↓			
4	金	始業式	おかゆ・スープ・鶏と野菜の旨煮・マッシュポテト・フルーツ	ビスケット	牛乳 手提げ持ち帰りなし
5	土	家庭保育協力の日			
6	日				
7	月		おかゆ・スープ・魚と根菜の旨煮・茹でブロッコリー・フルーツ	青菜入りポテト焼き	牛乳
8	火		おかゆ・スープ・麻婆豆腐煮・キャベツのささみ和え・フルーツ	うどんのナポリタン	牛乳
9	水	お料理会 (おにぎりパーティ)	おかゆ・みそ汁・根菜のそぼろあん・豆腐の洋風煮・フルーツ	はいはいん	牛乳
10	木		おかゆ・みそ汁・湯むきトマト・炒り鶏 麻婆大根	みかん	牛乳
11	金	2019年度鼓笛隊任命式 (たんぼぼ・ゆりぐみ)	おかゆ・スープ・根菜のひき肉あん・ほうれん草のおかか和え・フルーツ	さつまいものマッシュ	牛乳 手提げ持ち帰り
12	土	家庭保育協力の日			
13	日				
14	月	成人の日			
15	火	囲碁教室(ゆり)	おかゆ・みそ汁・白菜と豆腐の旨煮・かぼちゃのマッシュ・フルーツ	野菜入り蒸しパン	牛乳
16	水	英会話スポーツ教室 ゆりぐみ誕生会	おかゆ・みそ汁・切り干しの煮びたし・鶏肉と野菜のけんちん煮・フルーツ	きな粉マカロニ	牛乳
17	木	体育教室 ももぐみ誕生会	おかゆ・コーンスープ・フルーツ・やわらか肉団子・ほうれん草の含め煮	ヨーグルト	牛乳
18	金	お弁当の日 園外保育(ゆり)	お弁当・飲み物持参	しっとりポテト	牛乳 手提げ持ち帰り
19	土	家庭保育協力の日			
20	日				
21	月		おかゆ・スープ・フルーツ・野菜そぼろあん 豆腐の2色和え	スティックトースト	牛乳 身体測定 ゆりぐみ
22	火		おかゆ・みそ汁・茹でブロッコリー 煮魚ほぐし野菜あん・フルーツ	クラッカー	牛乳 たんぼぼぐみ
23	水		おかゆ・スープ・かぼちゃの甘煮 豚肉と大根の柔らか煮・フルーツ	フルーツゼリー	牛乳 ももぐみ
24	木	避難訓練(地震・火災)	おかゆ・みそ汁・豆腐鶏そぼろあん キャベツの和風煮・フルーツ	柔らか煮込みうどん	牛乳 ひまわりぐみ
25	金	あやめ・ひまわりぐみ 誕生会	おかゆ・スープ・根菜の柔らか煮・ほうれん草の煮 びたし・フルーツ	バナナ豆腐 ホットケーキ	牛乳 あやめぐみ 手提げ持ち帰り
26	土	家庭保育協力の日			
27	日				
28	月		おかゆ・スープ・肉団子のトマト煮・ポテトマッシュ・湯むきトマト	フルーツ	牛乳 うめ2ぐみ
29	火		おかゆ・みそ汁・魚の味噌煮・茹でブロッコリー・フルーツ	リゾット	牛乳 うめ1ぐみ
30	水	たんぼぼぐみ誕生会	おかゆ・みそ汁・肉じゃが煮・青菜の煮びたし フルーツ	クッキー	牛乳 ちゅうりつぷぐみ
31	木	愛園日	おかゆ・スープ・鶏肉と根菜の含め煮・小町麩の トロトロ煮・フルーツ	さつまいもの甘煮	牛乳

# 保 育 通 信

2019年 1月 4日

今月の目標	冬の自然現象や、動物の冬ごもりなどに興味を持たせる。
-------	----------------------------

日	曜	連絡事項
4	金	始業式です。
9	水	おにぎりパーティを行います。あやめ・ひまわりぐみ以上は参加しますので、当日はエプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。また、ももぐみ以上は普段通りご飯をお弁当箱に入れて持たせて下さい。子ども達が握りますのでおにぎりしないで持たせて下さい。お箸セット・ランチヨンマットも忘れずにお願い致します。
11	金	たんぽぼぐみは2019年度の鼓笛隊の任命式を行います。当日はお休みすることのないようにお願いします。
16	水	英会話スポーツ教室です。ももぐみ以上は参加します。また、ゆりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上10時30分までにご来園下さい。
17	木	体育教室です。うめ～ゆりぐみは参加します。また、ももぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方は、メッセージカードをご持参の上10時までにご来園下さい。
18	金	お弁当の日です。今月は第3月曜日ではありませんのでお間違えのないようにお願いします。
		ゆりぐみは園外保育で、茨城県自然博物館に行きます。体調を崩さないように気をつけて、当日は全員が揃って参加できるようにしましょう。
25	金	あやめ・ひまわりぐみのお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージカードをご持参の上、10時までにご来園下さい。
30	水	たんぽぼ組のお誕生会です。お誕生児の保護者の方はメッセージをご持参の上10時までにご来園下さい。
31	木	愛園日です。あやめ・ひまわりぐみ以上はエプロンと三角巾を忘れずに持たせて下さい。

お願い	
◎	保護者の方の勤務時間、又は勤務先が変更した場合は、必ず保育園と市役所までにご連絡願います。